

# Obsah

Úvodní poznámka .....	5
Předmluva k druhému vydání .....	7
<b>Z HISTORIE OBORU .....</b>	<b>9</b>
Podněty z dějin evropského myšlení .....	9
Začátky vlastní psychoterapie — vznikání oboru .....	15
<b>CO JE TO PSYCHOTERAPIE .....</b>	<b>21</b>
Psychoterapie u dětí a mládeže .....	22
Psychoterapeutická péče poskytovaná dospělým zdravotnickými zařízeními ..	25
Duševní krize a psychologická pomoc .....	41
Psychická odolnost vůči zátěži a duševním krizím .....	51
Klíčové momenty ve vývoji lidského jedince .....	57
Vymezení oboru psychoterapie .....	69
<b>PŘEDPOKLADY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI .....</b>	<b>73</b>
Změna osobnosti a chování .....	73
Psychoterapeutický vztah .....	82
Psychoterapeutický proces, jeho cíle a výsledky .....	94
Místo závěru — současnost a perspektivy .....	103
<b>POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA .....</b>	<b>107</b>