

OBSAH

Úvodní slovo pro moderní ženu	5
Klimaktérium - přechod ke stáří?	9
Žena v přechodu a těhotenství	15
Vhodná antikoncepce	18
Manželství a sexualita	23
Proč bývá klimaktérium považováno za nemoc?	28
Psychické potíže	34
Mužské klimaktérium - realita nebo výmluva	38
Syndrom z nedostatku estrogenů	41
Postkastrační syndrom	44
„Tichý zloděj“ osteoporóza	49
Prospěch estrogenů	53
Riziko estrogenů	57
Být či nebýt bez estrogenů?	65
Reflexní a lázeňská léčba	70
Pohybová aktivita	74
Lze žít zdravě?	77
Hubnout rozumně	83
Chemická válka v našem těle	86
Krvácení z dělohy a rakovina	89
Gynekologické nemoci	93
Realizace programu prevence a léčby	99
Místo ve společnosti	102
Závěr	106
Dodatek - přehled hormonálních léků	108