

# Obsah

Úvod	7
Srdce	9
Cévy	15
Plíce	24
Svaly	31
Tělní tekutiny	41
Krev	44
<i>Přehled hodnot</i>	44
<i>Úvod (funkce krve)</i>	46
<i>Krevní plazma</i>	47
<i>Červené krvinky</i>	50
<i>Sedimentace červených krvinek</i>	51
<i>Červené krevní barvivo (hemoglobin)</i>	52
<i>Bílé krvinky</i>	52
<i>Červená krevetvorba</i>	54
<i>Acidobazická rovnováha (aktuální reakce) krve, krev jako nárazníkový systém</i>	54
<i>Zástava krvácení, srážení krve</i>	55
<i>Imunita</i>	56
<i>Krevní skupiny</i>	57
Trávicí systém	60
<i>Přehled hodnot</i>	62
<i>Dutina ústní</i>	63
<i>Polykání a funkce jícnu</i>	64
<i>Žaludek</i>	64
<i>Slinivka břišní</i>	66
<i>Tenké střevo</i>	67
<i>Žluč</i>	69
<i>Vstřebávání (resorpce)</i>	70
<i>Tlusté střevo</i>	73
Játra	76
Ledviny	82
Endokrinní systém	88

<i>Přehled hodnot</i>	<b>88</b>
<i>Úvod</i>	<b>91</b>
<i>Štítná žláza</i>	<b>92</b>
<i>Slinivka břišní</i>	<b>94</b>
<i>Dřeň nadledvin</i>	<b>96</b>
<i>Kůra nadledvin</i>	<b>98</b>
<i>Příštítná tělíska</i>	<b>99</b>
<i>Podvěsek mozkový (hypofýza)</i>	<b>100</b>
<i>Varle</i>	<b>102</b>
<i>Vaječníky</i>	<b>103</b>
<i>Těhotenství</i>	<b>106</b>
<i>Kojení (laktace)</i>	<b>107</b>
<i>Tělesná teplota</i>	<b>109</b>
<i>Výživa</i>	<b>114</b>
<i>Složení potravy, výživová doporučení</i>	<b>115</b>
<i>Energetický metabolismus</i>	<b>122</b>
<i>Krytí energetických potřeb těla</i>	<b>129</b>
<i>Úloha sacharidů ve výživě</i>	<b>140</b>
<i>Úloha bílkovin ve výživě</i>	<b>147</b>
<i>Úloha tuků ve výživě</i>	<b>156</b>
<i>Vláknina potravy</i>	<b>171</b>
<i>Vitaminy</i>	<b>176</b>
<i>Minerály</i>	<b>183</b>
<i>Otylost (obezita)</i>	<b>191</b>
<i>Výživa ve stáří</i>	<b>194</b>
<i>Základní použitá literatura</i>	<b>201</b>