

Obsah

- Místo úvodu* (7)
- POSVÁTNÉ VÝŠINY** (9)
- Armády na pochodu (10)
- Na scénu vstupují Alpy (14)
- Doba přelomu (16)
- ALPY – KOLÉBKA
HOROLEZECTVÍ** (22)
- Soutěž o alpské vrcholy (24)
- Anglická injekce (28)
- Velký čas proměn (29)
- Lezci a umělé pomůcky (37)
- Nástup extrémního horolezectví (40)
- Velké alpské stěny – poslední problémy (47)
- Poválečný rozmach (57)
- Hledání hranic možného (65)
- Éra direttissimy (71)
- Elegance a čisté lezení (77)
- Rehabilitace sólového lezení (87)
- Zimní extrémní horolezectví (100)
- Ženy v Alpách (107)
- PŘÍNOS NEALPSKÝCH ZEMÍ
K ROZVOJI SVĚTOVÉHO
HOROLEZECTVÍ** (116)
- Horolezectví v Severní Americe** (116)
- Začátky sportovního horolezectví (118)
- Amerika dohání Evropu (121)
- Objevování nových možností (123)
- Nástup mladé generace (127)
- El Capitan (131)
- Nápor na severní horstva (143)
- Poslední bašta – Aljaška (146)
- Totálně čisté lezení (152)
- Americká krize – triksteři a klasikové (155)
- Sovětské horolezectví** (156)
- První průkopníci (156)
- Nový začátek (159)
- Nástup na sedmítisícovky (161)
- Historický mezník (163)
- Cesty sportovního rozvoje (170)
- HOROLEZECKÉ DISCIPLÍNY** (177)
- Výškové horolezectví** (180)
- Horolezectví v nevelehorském terénu** (213)
- Nevelehorské skalní horolezectví (214)
- Pískovcové horolezectví (225)
- Bouldering (237)
- Skálolezení (240)
- Závodění ve skále na čas (240)
- Závodění ve skále na obtížnost (244)
- Skotské ledové horolezectví** (246)
- Skialpinismus** (255)
- HODNOCENÍ VÝKONU VE
SPORTOVNÍM
HOROLEZECTVÍ** (265)
- Klasifikační stupnice (266)
- Kritéria hodnocení výkonů (276)
- Oceňování v horolezeckých disciplínách (281)

Problémy a perspektivy (283)

MALÝ HOROLEZECKÝ

ZEMĚPIS (286)

Horolezecké terény Evropy (286)

1. Jižní poloostrovy a ostrovy (286)
2. Alpy, Karpaty a nevelehorské terény Střední Evropy (292)
3. Skandinávie, britské ostrovy a ostrovy na severu kontinentu (307)

Horolezecké terény Asie (310)

1. Arabský poloostrov, Přední a Zadní Indie, jihovýchodní asijské ostrovy (311)
2. Malá Asie, Zakavkazsko a Kavkaz, Íránská plošina, Vysoká Asie (313)
3. Sibiř (335)
4. Východní Asie a přilehlé ostrovy (336)

Horolezecké terény Severní Ameriky (339)

Horolezecké terény Střední Ameriky (349)

Horolezecké terény Jižní Ameriky (350)

Horolezecké terény Jižní Ameriky mimo Andy (359)

Horolezecké terény Afriky (361)

Horolezecké terény Austrálie a Oceánie (367)

Horolezectví v Antarktidě a na Subantarktických ostrovech (371)

ČESKOSLOVENSKÉ HOROLEZECTVÍ (374)

Literatura (401)

Jmenný rejstřík (404)

Zeměpisný rejstřík (424)