

OBSAH

1.	Epidemiologie chorob oběhového systému	
	(J. Bruthans)	13
1.1.	Základní pojmy	13
1.2.	Vývoj kardiovaskulárních chorob v posledních letech	15
1.3.	Modely prevence KVO	16
1.4.	Vývoj nemocnosti a úmrtnosti na kardiovaskulární choroby	16
1.4.1.	Vývoj nemocnosti a úmrtnosti na ischemickou chorobu srdeční	19
1.4.2.	Vývoj nemocnosti a úmrtnosti na srdeční selhání	24
1.4.3.	Vývoj nemocnosti a úmrtnosti na cévní onemocnění mozku	25
1.4.4.	Vývoj specifické kardiovaskulární nemocnosti a úmrtnosti	26
1.4.5.	Sociální rozdíly v kardiovaskulární nemocnosti a úmrtnosti	26
1.4.6.	Regionální rozdíly v kardiovaskulární nemocnosti a úmrtnosti	27
1.4.7.	Vývoj kardiovaskulární nemocnosti a úmrtnosti v mezinárodním srovnání	28
1.4.8.	Příčiny poklesu úmrtnosti na ICHS	29
2.	Klinické projevy chorob oběhového systému	
	(V. Adámková)	31
2.1.	Ischemická choroba srdeční	32
2.1.1.	Akutní formy ischemické choroby srdeční	33
2.1.2.	Chronické formy ischemické choroby srdeční	34
2.2.	Vrozené srdeční vady	35
2.2.1.	Nejčastější vrozené srdeční vady v dospělosti	36
2.3.	Poruchy rytmu	37
2.3.1.	Základní pojmy	38
2.3.2.	Poruchy funkce sinusového uzlu	38
2.3.3.	Převodní poruchy	38
2.3.4.	Další typy arytmií	39
2.3.5.	Léčba	39
2.4.	Posuzování řidiče a KVO	40

3.	Konzervativní léčba chorob oběhového systému	
	(V. Adámková)	42
3.1.	Léčba kardiovaskulárních chorob	42
3.2.	Léčba ischemické choroby srdeční	43
3.2.1.	Léčba akutních forem ischemické choroby srdeční	43
3.2.2.	Léčba chronických forem ischemické choroby srdeční	45
3.2.3.	Nefarmakologická léčba	47
3.2.4.	Nové možnosti léčby kardiovaskulárních chorob	48
4.	Chirurgická léčba chorob oběhového systému	
	(P. Kačer)	49
4.1.	Historie kardiochirurgie	49
4.2.	Chirurgická léčba ischemické choroby srdeční	50
4.3.	Chirurgie srdečních chlopní u dospělých	52
4.3.1.	Plastiky srdečních chlopní	53
4.3.2.	Chlopenní protězy	53
4.3.3.	Operace aortální chlopně u dospělých	54
4.3.4.	Operace mitrální chlopně u dospělých	55
4.3.5.	Operace trikuspidální chlopně	57
4.4.	Transplantace srdce	57
5.	Diabetes mellitus – riziko chorob srdce	
	(M. Galovcová)	59
5.1.	Úvod	59
5.2.	Screening diabetes mellitus	61
5.3.	Diagnostika diabetes mellitus	61
5.4.	Léčba diabetes mellitus	63
5.4.1.	Metabolická kompenzace	63
5.4.2.	Prevence komplikací diabetes mellitus	64
5.4.3.	Nefarmakologická léčba diabetes mellitus	65
5.4.4.	Farmakologická léčba diabetes mellitus	66
5.4.4.1.	Bigvanidy	67
5.4.4.2.	Deriváty sulfonylurey	69
5.4.4.3.	Glinidy	70
5.4.4.4.	Inhibitory alfa-glukosidáz	71
5.4.4.5.	Thiazolidindiony	71
5.4.4.6.	Inktetiny	72
5.4.4.7.	Inzulinová terapie	73
5.4.4.8.	Kritéria volby perorálního antidiabetika	73
5.4.4.9.	Kombinační léčba	74

5.4.4.10.	Antiobezitika	74
5.4.4.11.	Terapie diabetes mellitus do budoucnosti.	75
6.	Lázeňská léčba chorob oběhového systému	
	(V. Mařatka)	76
6.1.	Úvod, základní pojmy	76
6.2.	Indikace a kontraindikace k lázeňské léčbě, typy léčebných pobytů	77
6.2.1.	Přijetí pacienta k lázeňské léčbě	78
6.3.	Metodika lázeňské léčby.	78
6.4.	Časná rehabilitace po kardiochirurgických operacích	79
6.5.	Závěr	82
7.	Stres jako riziko chorob srdce	
	(E. Pávková)	83
7.1.	Definice stresu.	83
7.2.	Reakce na stres	84
7.3.	Rizikové faktory stresu.	85
7.4.	Důsledky stresu	88
7.5.	Řešení stresu	91
8.	Nové perspektivy diagnostiky a terapie kardiovaskulárních chorob (I. Králová Lesná)	93
8.1.	Endoteliální progenitorové buňky	93
8.1.1.	Životnost endotelu a jeho schopnost regenerace	94
8.2.	Identifikace endoteliálních progenitorových buněk	95
8.3.	Vliv rizikových faktorů aterosklerózy na endoteliální progenitorové buňky	96
8.3.1.	Vliv farmakologické terapie rizikových faktorů na EPC	97
8.4.	Klinické využití.	98
8.4.1.	Diagnostické využití endoteliálních progenitorových buněk jako biomarkeru	98
8.4.2.	Terapeutické využití kmenových buněk	98
9.	Racionální výživa, jídelníček	
	(J. Štochllová, V. Adámková)	100
9.1.	Recepty	100
9.2.	Příklad racionální stravy, týdenní jídelníček	125
9.3.	Doporučení pro výběr potravin.	132
9.4.	Několik rad pro přípravu pokrmů.	136

10.	Literatura	138
11.	Seznam zkratek	144
12.	Rejstřík	147