

Obsah

Jak vznikala tato knížka a jak ji používat	3
Historie čtyř verzí této publikace	3
Jak číst tuto verzi.	5
Začalo to rozbitým sklem	7
Oxford kontra Žilina	8
Obě strany mince	8
Stránka pro tebe, čtenáři	10
Naše cíle v oblasti cizojazyčného studia	11
Angličan by chtěl rozumět anglicky také.	11
Stránka pro tebe, čtenáři	14
Tři opěrné body cizojazyčného studia	15
Extrémně dobrý učitel.	16
Mendělejevové	16
Extrémně dobrý žák	16
Extrémně dobrá metoda	17
Která metoda je nejlepší?	19
Čtvrtý opěrný bod?	19
Stránka pro tebe, čtenáři	21
Základní zákony efektivního studia cizího jazyka	22
Základní zákon 1 - Klasičtí jazykáři nejsou žádní hlupáci.	22
Základní zákon 2 - Námahu při studiu nelze vynulovat. Lze ji však časově stisknout a výrazně zpříjemnit	23
Princip řeky v úzkém korytě	24
Stránka pro tebe, čtenáři	25
Základní zákon 3 - Ovládnutí cizího jazyka není cílem, ale prostředkem. Cílem je úspěšné jednání s lidmi v cizojazyčném prostředí.	26
Základní zákon 4 - Méně je někdy více	27
Základní zákon 5 - Nebojte se gest a mimiky.	27
Stránka pro tebe, čtenáři	29
Základní zákon 6 - Zabrat se do učení je to nejtěžší	30
Základní zákon 7 - Varujte se psychoekonomického hororu.	30
Základní zákon 8 - Preferujte životné situace, zejména situaci "NEROZUMÍM"	30

Jak rozpoznat dobrou a špatnou učebnici	31
Stránka pro tebe, čtenáři	32
Základní zákon 9 - Využívejte všech tří pilířů paměti.	33
Základní zákon 10 - Den se zápisníčkem - denní reflexe	34
Stránka pro tebe, čtenáři	35
Simultánní četba	
Což takhle dát si cizojazyčnou povídku	36
Příhoda	36
Cíle	36
Procenta	36
Smůla krok před cílem	37
Z filmu Faraón	37
Už zase u cizojazyčné četby	37
Co způsobí pouhých pět procent	38
Co je to pět procent slovíček?	38
Přece to nevzdáme!	39
Simultánní četba v praxi	39
Nebezpečí autoprojekce	40
Kde hledat materiály pro simultánní četbu	41
Stránka pro tebe, čtenáři	42
ANGLICKO-ČESKÁ ČÁST PRO SIMULTÁNNÍ ČETBU	
How to Learn a Foreign Language Fast? -	
Jak se rychle naučit cizí jazyk.	46
A Reminder of Something that Everybody Knows -	
Přípomínka toho, co sice každý ví,	48
The Method - Metoda.	52
How Will It Turn Out if We Do not Act as Advised? -	
Jak to dopadne, když následujících rad nepoužijeme?	58
Prostor pro tebe, čtenáři	66
What Is It "To Learn a Foreign Language?" -	
Co je to "naučit se cizí jazyk"?	68
Instruction for the Studies - Vlastní návod ke studiu.	72
How Not To stop? - Jak nepřestat?	74
Define Your Aim Clearly - Stanovte si jasně cíl	76
The Aim Must Be Adequate - Cíl musí být přiměřený	78
Beware of the Autoprojection -	
Pozor na autoprojekci.	80

The Phenomenon of Proceeding Step by Step -	
Fenomén postupnosti	82
The Initial Onset - Počáteční nápor	84
Let's Air All the Zones of the Brain -	
Provětrejme všechny zóny mozku	86
High Inner Self-confidence -	
Vysoké vnitřní sebevědomí	86
Prostor pro tebe, čtenáři	90
A Foreign Language and Memory -	
Cizí jazyk a paměť	92
Concentration - Koncentrace	92
Repetition - Opakování	100
Connection - Spojení	100
Examples - Příklady	102
Prostor pro tebe, čtenáři	106
Lingustic Economy - Lingvistická ekonomie	108
Reducing Costs - Snižování nákladů	108
The Means and Aim - Prostředek a cíl	114
Concrete Examples - Konkrétní příklady	116
How to Keep On - Jak vytrvat	117
Concrete Examples - English -	
Konkrétní příklady - angličtina	120
Concrete Examples - German -	
Konkrétní příklady - němčina	124
To End Up - Závěrem	126
Kapitola pro tebe, čtenáři	128
Udělejte si sami doma superlearning	129
Sugestopedie, superlearning,	
brainmost - ceny a účinky	130
Shody a rozdíly metod	130
Příprava materiálů pro domácí superlearning (SPL) .	131
Osmisekundový cyklus	131
Dvanáctisekundový cyklus	132
Vlastní učení	132
Jak vypadá celek	133
Shrnutí SPL	134
Variace	135
Stránka pro tebe, čtenáři	137
Literatura z různých oblastí technik duševní práce	138
Přehled publikací Davida Grubera - knihy a brožury -	
s odkazovými čísly	141