

Obsah

Předmluva	11
Léčebná tělesná výchova v traumatologii a chirurgii (Věra Vaňátková)	13
Obecné zásady léčebné tělesné výchovy	13
Léčebná tělesná výchova během imobilizace	13
Léčebná tělesná výchova po skončené imobilizaci	14
Metodický postup cvičení v oblasti ramenního pletence	16
Poloha horizontální na zádech	16
Poloha na boku	18
Poloha na bříše	18
Poloha v sedu	19
Oblast ramenního pletence - příklad cvičební jednotky ve stoji	20
Úrazy ramenního pletence	21
Zlomeniny lopatky	21
Zlomeniny klíční kosti	21
Luxace akromioklavikulární	22
Zlomeniny pažní kosti	22
Luxace ramene	22
Metodický postup cvičení v oblasti loketního kloubu	23
Poloha horizontální na zádech	23
Poloha na bříše	25
Poloha v sedu	25
Oblast loketního kloubu - příklad cvičební jednotky v sedu a stoji	26
Úrazy v oblasti loketního kloubu	27
Zlomeniny distálního konce pažní kosti	27
Zlomeniny horního konce předloktí	28
Luxace loketního kloubu	29
Metodický postup cvičení v oblasti zápěstí a ruky	30
Oblast kloubů ruky - příklad cvičební jednotky v sedu na lavičce nebo židli	36
Úrazy v oblasti ruky	37
Zlomeniny distálního konce předloktí	37
Zlomeniny os naviculare, záprstní oblasti prstů, Benetova zlomenina	37

Poranění flexorů a extenzorů ruky	38
Dupuytrenova kontraktura	40
Metodický postup cvičení v oblasti pánevního pletence	40
Příklad cvičební jednotky	41
Metodický postup cvičení v oblasti kyčelního kloubu	43
Poloha horizontální na zádech	43
Poloha na boku	44
Poloha na břiše	44
Poloha v sedu	45
Poloha ve stoji	45
Reedukace chůze	46
Oblast kyčelního kloubu - příklad cvičební jednotky ..	46
Úrazy v oblasti kyčelního kloubu	47
Zlomeniny krčku femuru	47
Zlomeniny těla femuru	50
Traumatická luxace kyčelního kloubu	54
Metodický postup cvičení v oblasti kolenního kloubu	55
Poloha horizontální na zádech	55
Poloha na boku	55
Poloha na břiše	55
Poloha v sedu	56
Poloha ve stoji	56
Oblast kolenního kloubu - příklad cvičební jednotky ..	56
Úrazy v oblasti kolenního kloubu	57
Zlomeniny distálního konce femuru	57
Zlomeniny proximálního konce bérce	58
Luxace kolenního kloubu	59
Luxace pately	59
Zlomeniny pately	60
Zlomeniny těla obou kostí	60
Úrazy měkkých částí kolenního kloubu	61
Metodický postup cvičení v oblasti hlezenního kloubu	63
Poloha horizontální na zádech	63
Poloha na boku	64
Poloha na břiše	64
Poloha v sedu	64
Poloha ve stoji	65
Příklad cvičební jednotky v oblasti kloubů nohy	65

Úrazy v oblasti hlezenního kloubu	66
Zlomeniny kotníků	66
Zlomeniny patní kosti	67
Zlomeniny hlezenní kosti	67
Zlomeniny nártních kostí	67
Zlomeniny článků prstů	68
Distorze talokruální	68
Metodický postup cvičení při úrazech páteře	68
Oblast torakolumbální	69
LTV během imobilizace sádrovým korzetem	69
LTV po imobilizaci	70
Oblast krční páteře	71
Metodický postup cvičení při hrudních operacích	73
LTV v předoperační přípravě	73
LTV v pooperační péči	74
LTV při operacích srdce	75
LTV po amputaci prsu	76
Metodický postup cvičení při břišních operacích	76
Obecný metodický postup cvičební jednotky u lehčích operací	77
Metodický postup cvičení při popáleninách	78
Program LTV podle stupně poškození	78
Metodický postup cvičení při amputacích na dolních končetinách	80
LTV na lůžku81	81
Příprava na prot82ezu	81
Nácvik chůze bez protézy (švihem)	82
Nácvik ovládání a používání protézy	83
Nácvik chůze s protézou	83
Nácvik pádů	84
Metodický postup cvičení při amputacích na horních končetinách	84
Přípravná fáze	84
Nácvik úchopu podle funkce protézy	85
Typy protéz	86
Princip bioprotéz	86
Metodický postup cvičení při operacích mozku	87

Léčebná rehabilitace na anesteziologickoresuscitačním oddělení (ARO)	90
Péče o dýchací cesty	90
Indikace k řízení ventilaci plic	91
Závěrečné poznámky	94

Léčebná tělesná výchova v ortopedii (Věra Kohoutová)

Metodické postupy a zásady LTV při vadném držení těla	96
Příklady cviků	97
Metodické postupy a zásady LTV u vad páteře a hrudníku	
Vady páteře v rovině sagitální	99
Vady páteře v rovině frontální	100
Příklady cviků	102
Metodické postupy a zásady cvičení u vad hrudníku	105
Metodické postupy a zásady LTV u vad na horních a dolních končetinách	
Vady na horních končetinách	106
Dupuytrenova kontraktura	107
Vady na dolních končetinách	108
Metodické postupy a zásady LTV u operací se zachováním pohybu v kyčelním kloubu	
LTV u operací se zachováním pohybu v kyčelním kloubu u dospělých	110
LTV u operací kyčelních kloubů u dětí	113
LTV u operací se zrušením pohybu v kyčelním kloubu	116
LTV u operací a korekcí deformit	117
LTV po operaci totální náhrady kolenního kloubu	119

Léčebná tělesná výchova v gynekologii, porodnictví

a urologii (Svatava Novotná)	122
Léčebná tělesná výchova při konzervativní léčbě	122
Neudržení moči (inkontinence)	122
Metodický postup	123
Příklad cvičební jednotky	123
Záněty děložních přívesků (adnexitis)	124
Metodický postup	124
Příklad cvičební jednotky	124
Bolestivá menstruace (dysmenorrhoe)	125

Nedostatečný vývin vnitřních rodidel (hypoplazie)	126
Metodický postup	126
Příklad cvičební jednotky	126
Léčebná tělesná výchova po gynekologických operacích	127
Metodický postup LTV po operaci	128
Příklad cvičební jednotky 1. den po operaci	128
Příklad cvičební jednotky 3. den po břišní operaci	129
LTV po operacích prováděných pro inkontinenci	130
Léčebná tělesná výchova u těhotenství	131
Metodický postup v I. trimestru (1. - 4. měsíc)	131
Příklad cvičební jednotky v I. trimestru	131
Metodický postup ve II. trimestru (5. - 7. měsíc)	132
Metodický postup ve III. trimestru (8. - 9. měsíc)	133
Rozestup spony stydké (symfyzolýza)	133
Léčebná tělesná výchova po spontánním porodu	133
Metodický postup	134
Příklad cvičební jednotky	134
Operační porod (císařský řez)	135
Rozestup břišních svalů v linea alba (diastáza břišních svalů)	135
Léčebná tělesná výchova u onemocnění močového ústrojí	136
Metodický postup	
Praktický příklad postupu cvičení na dialyzačním oddělení	137
Praktický příklad cvičební jednotky u chronických ledvinových onemocnění	137
Praktický příklad cvičení po operaci ledvin	138

Léčebná tělesná výchova v revmatologii (Věnceslava

Matějčková)

Léčebná tělesná výchova u zánětlivých kloubních chorob	
Revmatoidní artritida	140
Vyšetření kloubní pohyblivosti	140
Uvolňování snížené kloubní pohyblivosti	141
Kloubní deformity	142
LTV u deformit kloubů horních končetin	
Ruka	143
Zápěstí	145

Loketní kloub	145
Ramenní kloub	147
LTV u deformit kloubů dolních končetin	149
Noha	149
Hlezenní kloub	149
Kolenní kloub	150
Kyčelní kloub	152
LTV u jednotlivých stadií RA	153
Skupinové cvičení	155
Juvenilní revmatická artritida	157
Revmatická horečka (febris rheumatica)	157
Ergoterapie	158
Ankylozující spondylitida (choroba Bechtěrovova)	158
Vyšetření pohyblivosti páteře	159
LTV u jednotlivých stadií AS	159
LTV u I. a II. stadia choroby	159
LTV u III. stadia choroby	160
LTV u IV. stadia choroby	161
LTV u V. stadia choroby	163
Skupinové cvičení	164
Ergoterapie	166
Léčebná tělesná výchova u degenerativních kloubních chorob	
Koxartróza	167
Základní vyšetření nemocného	167
Gonartróza	169
Ergoterapie	170
Osteoartróza páteře	170
Cvičení ve vodě	170