

Obsah

**Na koni jezdíme
pro radost !** 7

**Proč vlastně jezdíme
na koni?** 9
Proč chceme jezdit ? 10
Důvody, proč jezdíme
na koni 10
Nevzdávejte se
svých snů ! 19

**Co bychom měli vědět
o koních** 20
Velký, ale mírumilovný 24
Stres způsobuje
agresivitu 28
Důvěra za důvěru 38

**Jezdeckví se musíme
naučit** 45
Udržet se v sedle nestačí ! . . . 49
Nemusíme stále jen
skákat ! 58

Správný kůň 61
Výše, dále, více ? 61
Hledá se partner ! 67

Bezpečné vybavení 83
Od hlavy až k patě 83
Od hřivy ke kopytu 89

**To nejlepší na konec:
Naučte se říkat ne !** 100

Rejstřík 102

