

O B S A H

VÝVOJ DÍTĚTE

První měsíc	7
Druhý měsíc	10
Třetí měsíc	13
Čtvrtý měsíc	16
Pátý měsíc	19
Šestý měsíc	22
Sedmý měsíc	25
Osmý měsíc	28
Devátý měsíc	31
Desátý měsíc	35
Jedenáctý měsíc	38
Jeden rok	41
Druhý rok života (1–2 roky)	44
Předškolní věk (3–5 let)	47
Školní věk (6–12 let)	50
Dospívání (13–18 let)	53
Stadia dospívání (adolescence)	53

VÝŽIVA

Výživa kojence	56
Počátek kojení	56
Kojení a jeho ukončení	59
Důvody, proč doporučit kojení	59
Výživa v dětství	62
Obecná doporučení	62
Výživa v dospívání	65
Doporučená výživa	65

ZDRAVÍ DÍTĚTE

Anémie kojence a dítěte	68
Normální kolísání hladiny hemoglobinu v krvi	68
Dětská zácpa	71
Nejčastější příčiny dětské zácpy	71
Dětský průjem	74
Druhy a příčiny průjmu a doba jeho trvání	74
Potravinové alergie	80
Důležitá je prevence	80
Nechutenství	83

Příčiny odmítání jídla	83
Dětská obezita	86
Některé příčiny obezity	86
Léčba dětské obezity	88
Anorexie a bulimie	89
Lékařské prohlídky a očkovací kalendář	92
Poradenství jako základ prevence	92
Hlídaní hmotnosti a velikosti	94
Psychomotorický vývoj	95
Prořezávání zubů	99
Růst zubů	99
Problémy s prořezáváním zubů	103
Hygiena	106
Hygiena kojence	106
Sexualita	111
Sexualita dítěte	111
Sexualita v adolescenci	114

NEMOCI, INFEKCE A ALERGIE

Varovné symptomy	116
Zvracení	116
Horečka	117
Horečnaté křeče	118
Astma	119
Charakteristika	119
Alergie	122
Imunitní systém a alergické reakce	122
Alergické projevy	123
Léčba alergií	124
Onemocnění dýchacího ústrojí	127
Infekční onemocnění horních cest dýchacích	127
Infekční onemocnění dolních cest dýchacích	132
Další infekční onemocnění dýchacích cest	137
Střevní a urologická onemocnění	139
Exantematická onemocnění	145
Herpes simplex (opar) a „atletická noha“	151
Herpes simplex	151

„Atletická noha“	153	Úrazy způsobené popálením	230
AIDS	154	Některé důležité informace	230
Získané neurologické poruchy	157	Úrazy elektrickým proudem	233
Nádory a rakovina v dětství	163	Popálení elektrickým proudem	233
Základní aspekty a nejčastější druhy	163	První pomoc v případě popálení elektrickým proudem	234
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A VÝCHOVA		Prevence úrazů elektrickým proudem	235
Citové pouto mezi rodiči a dětmi a výchova dětí	169	Krvácení	236
Velké dobrodružství	169	Druhy krvácení	236
Raná stimulace	172	První pomoc v případě krvácení ...	237
Poruchy spánku v dětství	175	Intoxikace a otravy	239
Poruchy chování a učení (I)	181	Alergická reakce a anafylaktický šok, hmyzí bodnutí	242
Školní docházka	181	Klinické projevy anafylaktického šoku	242
Poruchy chování a učení (II)	187	Prevence hmyzích bodnutí	243
Syndrom ADHD	187		
Děti s vadou řeči	192	SPORT A CESTOVÁNÍ S DĚTMI	
Vady řeči	192	Význam sportu pro zdravý vývoj dítěte a adolescenta	245
Děti se specifickými potřebami: mimořádně nadané dítě	195	Blahodárný vliv tělesného cvičení v dětství	246
Jak poznat mimořádně nadané dítě	195	Hry, které předcházejí sportu u dětí od čtyř do sedmi let věku ...	247
Adoptované dítě	198	S dětmi na dovolené a na cestách	251
Dítě a sexuální výchova	201	Na dovolené s dětmi, výběr místa	254
Vliv sexuality na běžný rodinný život	201	Ochrana dítěte před slunečním zářením	254
Týrání a sexuální zneužívání dětí	204	Léto a hmyzí bodnutí	257
Drogy v dětství a adolescenci	207	Bodnutí a štípnutí hmyzem	257
ÚRAZY A POSKYTNUTÍ PRVNÍ POMOCI		Zvláštní péče na cestách	260
První pomoc a domácí lékárnička	210	DĚTI S POSTIŽENÍM	
Základní pravidla první pomoci	210	Autismus	264
Prevence úrazů v domácnosti	213	Příčiny autismu	264
Úrazy způsobené pády nebo nárazy ...	216	Vrozené a dědičné nervové poruchy ...	267
Utonutí	221	Epilepsie	270
Utonutí v domácnosti	221	Vrozená dysplazie kyčelní	273
Udušení	224	Vrozené postižení sluchu	276
Poranění nežádoucími částěčkami	227	Zrakové postižení	279
Nežádoucí částěčky v oku	227	Poruchy chromozomů	282
Nežádoucí částěčky v uchu	228	Celiakie	288
Nežádoucí částěčky v nose	229	Hlavní vrozené srdeční anomálie	291
Nežádoucí částěčky v kůži	229		