

# OBSAH

Úvod .....	13
Předmluva .....	14

## DÍL I

Duchovní skutečnost je skutečností primární .....	17
Nejúčinnější lék je láska .....	20
Síla myšlenky pro naši planetu .....	22

## DÍL II

Tělesné potíže a jejich duchovní pozadí .....	25
Jen ne kyselý obličej .....	25
Sliznice zrcadlí stav naší mysli .....	28
Slezina - mystický orgán .....	29
Brzlík - studnice mladosti .....	30
Mandle /tonsilla/ - a naše úzkosti .....	32
Revma - a disharmonické vibrace .....	32
Slinivka břišní - a naše nestrávené city .....	34
Tlusté střevo a zodpovědnost .....	35
Nervový systém a psýcha .....	36
Ledviny a mysl .....	36
Játra - zdroj naší energie .....	37
Žluč a nahromaděný hněv .....	37
Štítná žláza jako ochranný štít .....	38
Naše srdce - symbol lásky a života .....	39

## DÍL III

Nemoc jako symptom .....	42
Světlo a barva .....	43
Víra a modlitba .....	43

Homeopatie .....	45
Bachovy květy a jiné esence z květů .....	45
Fytoterapie .....	46
Aromaterapie .....	46
Buněčné soli - soli života .....	47
Přehled dvanácti solí života a jejich účinků .....	48
1. Calcium fluoratum .....	48
2. Calcium phosphoricum .....	49
3. Ferrum phosphoricum .....	50
4. Kalium chloratum .....	51
5. Kalium phosphoricum .....	52
6. Kalium sulfuricum .....	53
7. Magnesium phosphoricum .....	54
8. Natrium chloratum .....	55
9. Natrium phosphoricum .....	56
10. Natrium sulfuricum .....	57
11. Silicea .....	58
12. Calcium sulfuricum .....	60
Co drží naše tělo pohromadě? .....	61
Minerální látky .....	61
Calcium .....	61
Zinek .....	61
Chrom .....	62
Železo .....	62
Natrium .....	63
Kalium .....	63
Mangan .....	63
Měď .....	64
Jod .....	64
Fosfor .....	64
Selen .....	65
Vitaminy nejsou léky .....	66
Vitamin A .....	66
Vitamin B <sub>1</sub> .....	67
Vitamin B <sub>2</sub> .....	68
Vitamin B <sub>3</sub> /niacin/ .....	68
Vitamin B <sub>6</sub> .....	69
Vitamin B <sub>12</sub> .....	69
Vitamin C .....	70
Vitamin D .....	70
Vitamin E .....	71
Vitamin F /kyselina linolová/ .....	72

## DÍL IV

Terapie v heslech .....	74
Afrodisiaka .....	74
Akné .....	74
Aktivita .....	75
Alergie .....	76
Artritis .....	78
Astma .....	79
Bezvědomí .....	80
Bolesti v krku .....	80
Bolesti v zádech .....	81
Bolesti hlavy .....	83
Bradavice .....	85
Bradavice na dolní končetině .....	86
Bronchitis .....	86
Bušení srdce .....	87
Citlivost na počasí .....	88
Černý kašel .....	89
Červi .....	90
Deprese .....	91
Dezinfekce .....	94
Diabetes .....	94
Ekzémy .....	95
Eliminace jedů .....	96
Frigidita .....	96
Furunkl .....	97
Gastritida .....	97
Hemoroidy .....	97
Herpes .....	98
Herpes zoster .....	100
Horečka .....	101
Hromadění vody v organismu .....	101
Chřipka .....	102
Chutě na jídlo a pití .....	103
Impotence .....	105
Kašel .....	105
Kolísání pocitů .....	106
Krise identity .....	107
Krvácení u žen .....	109
Krvácení z nosu .....	112

Křeče, břišní křeče u žen .....	112
Křečové stavy při křiku dětí .....	114
Křečové žíly .....	114
Ledvinové obtíže .....	115
Městnání lymfy .....	115
Městnání ve slezině .....	116
Modřiny .....	116
Mykóza dolní končetiny .....	117
Myomy .....	117
Nadýmání .....	118
Nachlazení .....	119
Následky potratu, interrupce, úmrtí plodu .....	120
Nechutenství .....	123
Nedostatek pocitu vlastní hodnoty .....	123
Nedostatek soustředění .....	124
Nejistota .....	126
Nervový systém, zánět nervů .....	126
Nervozita .....	126
Nízký krevní tlak .....	126
Oční obtíže .....	127
Osteoporóza .....	128
Otylost .....	129
Pásový opar .....	130
Plačivost .....	131
Plicní obtíže .....	132
Polypy .....	132
Pomočování .....	133
Porod .....	133
Poruchy spánku .....	134
Poruchy trávení .....	136
Postní kúra .....	138
Poškození způsobená zářením .....	138
Potíže jater a žlučníku .....	139
Potíže oběhového systému a oběhový kolaps .....	140
Potíže prsou .....	141
Potíže při močení .....	143
Potíže s prostatou .....	144
Prasklé podkožní žilky .....	145
Premenstruální syndrom /PMS/ .....	145
Průjem .....	147
Revmatismus .....	148

Rýma .....	149
Senná rýma .....	149
Srdeční obtíže .....	150
Strach .....	153
Strach ze zkoušení .....	156
Suchá vagina .....	157
Svrab .....	158
Tělesný pach .....	158
Tumory .....	159
Ucpaný nos .....	160
Únavá .....	160
Vrásky .....	161
Vši .....	162
Vyčerpání, obecně .....	163
Výkyvy libida .....	165
Vypadávání vlasů .....	168
Vyražení potu .....	170
Vyrovnání glykemie .....	171
Vysoký krevní tlak .....	172
Zácpa .....	173
Zánět dásně .....	173
Zánět hrtanu .....	174
Zánět močového měchýře .....	175
Záněty sliznice dutiny ústní .....	175
Závrať .....	176
Zlomeniny .....	177
Změny tělesné hmotnosti .....	178
Zubní bolesti .....	180
Zuby dětí - prořezávání .....	181
Žaludeční křeče .....	182
Žárlivost .....	182
Žlučové kameny - obtíže žlučníku .....	183
 Literatura .....	184
 O autorce .....	186