

OBSAH

Místo předmluvy	7
Preludium	17
DÍL PRVNÍ	
Fyziologické, psychologické a karmické podklady pro sjednocení individuálního bytí s absolutnem	21
<i>První rozmluva</i>	
Otázky způsobu prožívání a cest ke svobodě	22
<i>Druhá rozmluva</i>	
Psychologické a parapsychologické podklady jógy	43
<i>Třetí rozmluva</i>	
Problémy karmy, dobra a odosobnění	56
<i>Čtvrtá rozmluva</i>	
Rozbor podmínek a snah, které vedou k vyššímu stupni žití	74
<i>Pátá rozmluva</i>	
Poučky o korelaci kvalit a realizaci transcendentna	126
DÍL DRUHÝ	
O speciálních jógách a o józe integrální	143
<i>Šestá rozmluva</i>	
Osvětlení duchovních směrů jakožto stezek pozitivního psychického a technického mystického úsilí	144
<i>Sedmá rozmluva</i>	
Integrální jóga v přípravě, průběhu a výsledcích	199
Závěr	231
Vysvětlivky	237
Doslov	264
Rejstřík	267