

Obsah

TOZMÁKOVY

ÚVOD	3
NĚKOLIK DOBRÝCH RAD K PŘÍPRAVĚ POLÉVEK	4
POLÉVKOVÉ ZAVÁŘKY	6
Domácí nudle	6
Polévkové strouhání	6
Polévkové kapání	6
Polévkové kapání s muškátovým oříškem	6
Petrželkové nebo pažitkové kapání	7
Sýrové kapání	7
Játrová rýže	7
Játrové knedlíčky	7
Knedlíčky z játrové paštiky	8
Knedlíčky z drůbežích jater	8
Masové knedlíčky	8
Šunkové knedlíčky	8
Morkové knedlíčky	9
Mozečkové knedlíčky	9
Knedlíčky z rybího mlíčí	9
Drožděvé knedlíčky	10
Žemlové knedlíčky	10
Chlebové knedlíčky	10
Bramborové knedlíčky	10
Špenátové knedlíčky	11
Houbové knedlíčky	11
Vaječné knedlíčky	11
Sýrové knedlíčky	11
Krupicové nočky	12
Rýžové nočky	12
Sýrové nočky	12
Nočky s muškátovým oříškem	12
Zázvorové noky	13

VLOŽKY DO POLÉVEK	14
Polévkový hrášek	14
Smažené bublinky	14
Ztracená vejce	14
Vaječná sedlina	14
Hrášková sedlina	15
Játrový svítek	15
Šunkový svítek	15
Kapustový svítek	15
Zeleninový svítek	16
Houbový svítek	16
Žemlový svítek	16
Kvasnicový svítek	17
Krupicový svítek	17
Omeletové nudle	17
Polévkové palačinky	17
Hrachové lívance do polévky	18
Topinky	18

MASOVÉ POLÉVKY	19
Dobrý hovězí vývar	19
Hovězí vývar se žloutky	19
Hovězí vývar se šunkou a vejci	19
Vývar z kostí	19
Polévka z opečených kostí	20
Polévka z mletého masa s krupicí	21
Polévka z hovězí oháňky	21
Polévka z vnitřností	21
Játrová polévka	22
Polévka z vepřových ledvinek	22
Slezinová polévka	22
Polévka z vepřového srdce	22
Polévka z vepřových plic	23
Mozečková polévka	23
Ovarová polévka	23
Černá zabijačková polévka	24

Jelítková polévka	24
Jitrnicová polévka	24
POLÉVKY Z DRÚBEŽE, RYB A ZVĚŘINY	25
Slepičí polévka	25
Slepičí polévka s kari kořením	25
Polévka z kuřecích drůbků	25
Kuřecí polévka s hráškem	26
Jednoduchá rybí polévka	27
Krémová rybí polévka	27
Polévka z rybího filé	27
Polévka z rybích jiker	28
Polévka ze zvěřiny	28
Lesnická polévka	28
Polévka ze zaječího předku	28
Bažantí polévka	29
NEJZNAMĚJŠÍ PŘESNÍDÁVKOVÉ POLÉVKY	30
Dršťková polévka	30
Gulášová polévka	30
Frankfurtská polévka	31
Boršč	31
SMETANOVÉ, VAJEČNÉ A SÝROVÉ POLÉVKY	32
Kulajda z Vysočiny	32
Jihočeská kulajda	32
Friko	32
Smetanová polévka s osmaženou zemlí	33
Smetanová polévka se sýrem	33
Polévka z vaječné jíšky	33
Kyselá polévka se ztracenými vejci	34
Polévka z taveného sýra	34
Polévka z taveného sýra s osmaženou houskou	35
Rýžová polévka se sýrem	35
Polévka z droždí	35

MLÉČNÉ POLÉVKY	36
Mléčná polévka se žloutky	36
Mléčná polévka se strouháním	36
Nudlová mléčná polévka se sýrem	36
Mléčná polévka s rýží	36
Mléčná polévka s ovesnými vločkami	37
Mléčná polévka s česnekem	37
Mléčná polévka s rýžovými nočky	37
Dětská mléčná polévka	37

ČESNEČKY A CHLEBOVÉ POLÉVKY	38
Oukrop	38
Česnečka	38
Česneková polévka s vaječnou jíškou	38
Česneková polévka s praženou krupicí	39
Krémová česneková polévka se smetanou	39
Chlebová polévka	39
Chlebová polévka se zeleninou	40
Chlebová polévka s houbami	40
Chlebová polévka s párkem	40
Chlebová polévka se smetanou	41
Polévka z piva	41

ZELNICE A CIBULAČKY	42
Zelnice s uzeninou	42
Zelná polévka s párkem	42
Zelná smetanová polévka s brambory	42
Zelná polévka s vejci	43
Zelná polévka z čerstvého zelí	43
Rychlá cibulačka	43
Sýrová cibulačka	44
Sýrová cibulačka se strouhankou	44
Bílá cibulová polévka	44
Moravská cibulačka	45
Francouzská cibulová polévka	45
Cibulková polévka	45

BRAMBOROVÉ POLÉVKY	46
Česká bramboračka	46
Bramborová polévka s klobásou	46
Bramborová polévka se salámem	46
Bramborová polévka s krupkami	47
Jarní bramborová polévka	47
Bílá bramborová polévka	48
Bramborová polévka s bílým jogurtem	48
Bramborová polévka s biokysem	48
Bramborová rajská polévka	49
Krémová bramborová polévka s rajčaty a pórkem	49
Polévka ze zbylých vařených brambor	49
Bramborová polévka s kvašenými okurkami	50
RŮZNÉ ZELENINOVÉ POLÉVKY	51
Zeleninová polévka s rýží	51
Zeleninová kmínová polévka	51
Krémová zeleninová polévka	51
Šunková polévka se zeleninou	52
Polévka se zeleninou a sýrovými knedlíčky	52
Jemná rajčatová polévka	52
Polévka z čerstvých rajčat s rýží	53
Rajčatová polévka se smetanou	53
Rajčatová polévka se sýrem	54
Rajčatová polévka s ovesnými vločkami	54
Papriková polévka s biokysem	54
Fazolková polévka	55
Fazolková polévka s mrkví	55
Fazolková polévka se sýrem	55
Hrášková polévka s párkem	56
Polévka ze sterilovaného hrášku	57
Mrkvová polévka	57
Mrkvová polévka se smetanou	57
Květáková polévka	58
Květáková polévka s krupičkou	58
Polévka z brokolice	58

Kapustová polévka	59
Kapustová polévka s párkem	59
Smetanová celerová polévka	59
Krémová celerová polévka	60
Pórková polévka	60
Pórková polévka se sýrem	60
Kedlubnová polévka	60
Kedlubnová polévka s koprem a vejci	61
Špenátová polévka	61
Bílá špenátová polévka	62
Polévka ze zmrazeného špenátu	62
Polévka z hlávkového salátu	62
Polévka z červené řepy	63
Okurková polévka s vepřovým masem	63

POLÉVKY Z LUŠTĚNIN 64

Čočková polévka s uzeninou	64
Kyselá čočková polévka	64
Hrachová polévka s uzeninou	64
Hrachová polévka s houbami	65
Rychlá hrachová polévka	65
Fazolová polévka s uzeninou	65
Smetanová fazolová polévka	66
Krémová fazolová polévka	66
Polévka ze sójových bobů	66

HOUBOVÉ POLÉVKY 67

Jednoduchá houbová polévka	67
Zeleninová houbová polévka	67
Houbová polévka s nudlemi	67
Houbová polévka s brambory	68
Houbová polévka s taveným sýrem	68
Krémová houbová polévka	68
Houbová polévka na paprice	68
Myslivecká houbovka	69

Houbová smetanová polévka	70
Kyselá houbová polévka	70
Krémová žampionová polévka	70
Žampionová polévka	71
Polévka z ryzců	71
„Dršťková“ polévka z kotrče kadeřavého	71
POLÉVKY PRO LABUŽNÍKY	72
Vlámská polévka	72
Soljanka	72
Kuřecí polévka s oreganem	73
Ostrá kuřecí polévka	73
Polévka z nutrie	73
Krabí polévka	74
Mušlová polévka	74
Polévka z ústřic	74
Polévka s bambusovými výhonky	75
Pečená italská polévka	75
Mandlová polévka	75
Kaštanová polévka	76
Sladká vinná polévka	76
RYCHLÉ POLÉVKY NA DOVOLENOU	77
Krémová hovězí polévka	77
Polévka z krevní tučnice	77
Rychlá zabijačková polévka	77
Gulášová polévka	78
Gulášová polévka se zelenou paprikou	78
Polévka z leča	79
Polévka z játrové paštiky	79
Fazolová polévka z konzervy	79
Rychlá frankfurtská polévka	79
Bramborová polévka se sýrem	80
Jarní polévka	80
Rybí polévka z konzervy	80

STUDENÉ POLÉVKY	81
Studená zeleninová polévka	81
Studená zeleninová polévka s masem	81
Studená okurková polévka	81
Studená rajčatová polévka	82
Pomerančová polévka s jogurtem	82
Jablečná polévka	82
Jablečná krémová polévka	82
Jablečná polévka z protlaku	83
Rybízová polévka	83
Mléčná rybízová polévka	83
Jahodová polévka	83
Borůvková polévka	83
Meruňková polévka	84
Třešňová polévka	84
Višňová polévka	84
Ovocná polévka z kyselého mléka	85