

Obsah

Předmluva	11
Úvod	15

Empatie v psychoterapii

1. Empatie v přístupu zaměřeném na člověka	23
1.1 Empatie jako vrchol rogersovské triády	24
1.2 Mechanismus účinku a dopady empatie	30
1.3 Komparativní analýza empatie v pojetí C. R. Rogerse	32
2. Druhy empatie a jejich neurální koreláty	39
2.1 Emoční nákaza	39
2.2 Mentalizace	46
2.3 Soucit	53
2.3.1 Implikace pro psychoterapeutickou praxi	56
2.3.2 Simulování soucitu	58
2.3.3 Kultivace soucitu	59
2.3.4 Diskuse	66
3. Role empatie v psychoterapeutickém vztahu	69
3.1 Terapeutická aliance	71
3.2 Účinnost empatie	77
3.3 Klientova percepce terapeutovy empatie	83
3.3.1 Neverbální projevy terapeuta	84
3.3.2 Verbální projevy terapeuta	85
3.3.3 Další projevy terapeuta	87

3.4 Dogmatismus terapeuta	93
3.5 Diagnostika empatie v psychoterapii	98
3.5.1 <i>Hodnocení externími pozorovateli</i>	98
3.5.2 <i>Klientova perspektiva</i>	101
Shrnutí	103
4. Empatie jako spirituální prožitek	105

Empatie v sociálních souvislostech

5. Geny	113
6. Rozvoj empatie v dětském věku a jeho význam v dospělosti	121
7. Sebeempatie	131
8. Empatie a prosociální chování	135
9. Poruchy empatie	145
9.1 Poruchy osobnosti	147
9.2 Poruchy autistického spektra	151
9.3 Porucha pozornosti s hyperaktivitou	154
10. Rozvoj empatie	161
11. Digitální technologie a rozpad empatie	167
12. Metodologické výzvy neurovědního výzkumu empatie	171
13. Budoucí směřování výzkumu empatie	181
 Závěr	 185
Summary	189
Literatura	191