

Obsah

Předmluva	7
Historický úvod	9
Co je cukrovka?	14
Slinivka břišní — pankreas	15
Krevní cukr — glukóza	16
Inzulín	17
Základní typy diabetu	19
Nadměrná hmotnost — jeden z faktorů vzniku cukrovky typu II	20
Rozdíly mezi diabetem typu I a typu II	20
Dědičnost — genetické vlohly	23
Příznaky cukrovky	24
Léčba cukrovky	25
Dietní léčba cukrovky	28
Léčba perorálními antidiabetiky — tabletkami	59
Léčba inzulinem	62
Léčba pohybem	87
Kontrola kompenzace cukrovky	97
Cukr — glukóza — v moči	98
Aceton v moči	100
Glukóza v krvi — glykémie	101
Co rozumíme dobrou kompenzací cukrovky?	106
Akutní komplikace cukrovky	110
Hypoglykémie (nízká hladina cukru v krvi)	110
Diabetické kóma	114
Pozdní — dlouhodobé komplikace cukrovky	117
Oční komplikace	118
Ledviny a močové ústrojí	122
Léčba diabetické neuropatie	125
Srdečně-cévní (kardiovaskulární) komplikace	125
Postižení cév dolních končetin	125
Parodontóza	127
Kožní komplikace	128
Cukrovka a infekce	128
Diabetická noha	129
Cukrovka a plánování rodičovství	136
Cukrovka a těhotenství	137
Možnosti dobré kompenzace cukrovky v těhotenství	138
Gestační diabetes	141
Antikoncepce	141

Život s cukrovkou	143
Cukrovka a akutní přidružené choroby	145
Operace u diabetiků	148
Výchova diabetika	149
Další problémy diabetiků	151
Některé sexuální aspekty života v manželství	155
Cestování s diabetem	156
Cukrovka a stáří	162
Sociální problémy diabetiků	167
Diabetik a volba povolání	167
Řidič—diabetik	170
Sociální výhody pro diabetiky	173
Lázeňská léčba	176
Diabetologický program ČSR	180
Minulost, přítomnost, budoucnost onemocnění cukrovkou	185
Na prahu zítřka	189
Slovníček cizích slov	197