

Obsah

I. ŠKOLNÍ ZRALOST – CO TO JE A JAK A KDE K TOMU PŘIJÍT	9
<i>„Když nevím, tak se zeptám!“</i>	14
II. O CO TĚ ŠKOLE TEDY VLASTNĚ JDE?!	19
Problémy s imunitou	21
Krátká kapitola o dlouhých končetinách	25
Dlouhá kapitola o krátkém soustředění	27
<i>Od rošťáren k rošťáctví a co proti tomu</i>	30
<i>Děti s LMD a škola</i>	38
<i>Devatero vybraných zásad pro rodiče</i>	48
<i>Cvičení pro rodiče</i>	59
<i>Patero zásad pro děti s LMD</i>	60
Jednoduché relaxační cvičení pro předškoláky, školačky i jejich ustarané rodiče	62
Jak učit předškolní děti školnímu pořádku	68
Úzkostné děti ve škole	82
<i>Jak vznikají neurózy</i>	85
<i>Co s tím strachem? (Způsoby terapie)</i>	87

Co se vlastně dělá v první třídě	98
<i>Zralost pro výuku čtení</i>	100
<i>Zralost pro výuku psaní</i>	112
<i>Zralost pro výuku počítání</i>	121
<i>Jak pěstovat Myš Lenku</i>	128
<i>Cvičení řeči pro školu</i>	131
<i>„S pamětí, s pamětí – zvládneme to z pamětí“</i>	135

Úplně zbytečný index nezralosti	148
---------------------------------	-----

III. POSLEDNÍ DŮLEŽITÁ INFORMACE 151

Literatura	155
------------	-----

Rejstřík	156
----------	-----