

Obsah

Předmluva — — — — —	5
Afghánistán — — — — —	8
Barma — — — — —	11
Čína — — — — —	14
Filipíny — — — — —	21
Indický subkontinent — — — — —	24
Indonésie — — — — —	32
Írán — — — — —	36
Japonsko — — — — —	37
Kambodža (Kampučia) — — — — —	45
Korea — — — — —	46
Laos — — — — —	49
Malajsie a Singapur — — — — —	50
Mongolsko — — — — —	54
Srí Lanka — — — — —	57
Thajsko — — — — —	59
Vietnam — — — — —	62
Suroviny a jejich odborná úprava — — — — —	70
Volba surovin a jejich zpracování — — — — —	80
Studené předkrmy a omáčky — — — — —	89
Kuřecí salát (Korea) — — — — —	89
Vepřový jazyk (Čína) — — — — —	90
Drůbeží salát se zeleninou (Laos) — — — — —	90
Hovězí řezy po pekingsku (Čína) — — — — —	91
Anýzová vejce (Čína) — — — — —	91
Míchaný salát (Kambodža) — — — — —	91
Vepřové ledvinky marinované (Čína) — — — — —	92
Krab s okurkami (Japonsko) — — — — —	93
Čajová vejce (Čína) — — — — —	93

Kuřecí prsíčka s křenem (Japonsko)	— — — — —	94
Pikantní drůbky (Čína)	— — — — —	94
Jarní kuřecí salát (Barma)	— — — — —	95
Marinovaná ryba Suši (Japonsko)	— — — — —	95
Salát z vepřového masa (Vietnam)	— — — — —	96
Salát z mušlí (Japonsko)	— — — — —	97
Mušle v remuládě (Japonsko)	— — — — —	97
Zastřená vejce (Singapur)	— — — — —	97
Roláda z vepřového masa (Čína)	— — — — —	98
Sladkokyselá omáčka (Čína)	— — — — —	99
Omáčka chilli (Indonésie)	— — — — —	99
Nuok-mam (Vietnam)	— — — — —	100
Zázvorové čatní (Indie)	— — — — —	100
Rajčatové čatní (Indie)	— — — — —	101
Červený olej (Japonsko)	— — — — —	101
Hořčicová omáčka (Čína)	— — — — —	101
Česneková omáčka (Čína)	— — — — —	102
Lombo (Indonésie)	— — — — —	102
Japonská omáčka (Japonsko)	— — — — —	102
Sambal (Indonésie)	— — — — —	102
Černá vejce (Čína)	— — — — —	102
Polévky	— — — — —	104
Zeleninová polévka s vepřovým masem (Čína)	— — — — —	104
Soba s vepřovým masem (Japonsko)	— — — — —	104
Hovězí polévka s kari (Čína)	— — — — —	105
Polévka s masovými knedlíčky (Japonsko)	— — — — —	105
Polévka ze žlutých květů (Vietnam)	— — — — —	106
Polévka z krabů I. (Čína)	— — — — —	106
Polévka z krabů II. (Čína)	— — — — —	107
Slepičí polévka s kari (Indie)	— — — — —	107
Zeleninová polévka s houbami (Čína)	— — — — —	107
Špagetová polévka (Kambodža)	— — — — —	108
Slepičí polévka millagutanír (Srí Lanka)	— — — — —	108
Chlebová polévka (Kambodža)	— — — — —	109
Kuřecí houbová polévka (Thajsko)	— — — — —	110
Slepičí polévka s nudlemi (Čína)	— — — — —	110
Slepičí polévka (Indonésie)	— — — — —	111
Nudlová polévka s masovými kuličkami (Korea)	— — — — —	111
Kuřecí polévka s citrónem (Kambodža)	— — — — —	112

Ostrá kyselá slepičí polévka (Thajsko)	— — — — —	112
Mongolský ohnivý hrnec	— — — — —	113
Kyselá polévka (Čína)	— — — — —	114
Hanojská polévka (Vietnam)	— — — — —	114
Čočková polévka (Indie)	— — — — —	115
Zeleninová polévka s vepřovým masem (Indonésie)	—	115
Fazolová polévka s lančmítem (Čína)	— — — — —	116
Pórková polévka (Korea)	— — — — —	116
Polévka se skopovým masem (Írán)	— — — — —	117
Pekingská polévka (Čína)	— — — — —	117
Polévka mandú (s masovými taštičkami) (Japonsko)	—	117
Želví polévka (Singapur)	— — — — —	118
Polévka kufta (Írán)	— — — — —	119
Polévka z mořských mušlí (Japonsko)	— — — — —	119
Polévka s chřestem (Barma)	— — — — —	119

Drůbež

Kuře s hráškem (Japonsko)	— — — — —	121
Kuře s nudlemi (Barma)	— — — — —	121
Kuře kung-pao (Čína)	— — — — —	122
Kuře na kari (Indie)	— — — — —	122
Kuře s kokosovou omáčkou (Indonésie)	— — — — —	123
Kuře chop suey (Čína)	— — — — —	123
Kuře s ananasem (Indonésie)	— — — — —	124
Kuře s vepřovým masem (Filipíny)	— — — — —	125
Kuře s hráškem (Korea)	— — — — —	125
Kuře s chřestem (Čína)	— — — — —	126
Kuře smažené (Indonésie)	— — — — —	127
Kuře se žampiony (Čína)	— — — — —	127
Kuře v kořeněné omáčce (Kambodža)	— — — — —	127
Kuře kari (Srí Lanka)	— — — — —	128
Kuře s ananasem (Čína)	— — — — —	128
Kuře královské rodiny (Kambodža)	— — — — —	129
Korma z kuřete (Indie)	— — — — —	130
Kuře s růžičkovou kapustou (Čína)	— — — — —	130
Kuře se šunkou (Čína)	— — — — —	131
Kuře pečené (Korea)	— — — — —	131
Kuře na kari (Indonésie)	— — — — —	132
Kuřecí zlaté dolary (Hongkong)	— — — — —	132
Kuře na jehle (Japonsko)	— — — — —	133

Kuře s bílými fazolemi (Japonsko)	— — — — —	133
Kuře dušené (Vietnam)	— — — — —	134
Milionářské kuře (Hongkong)	— — — — —	134
Kachna se zeleninou (Indie)	— — — — —	135
Kachna na medu (Čína)	— — — — —	135
Kachna na česneku (Indie)	— — — — —	136
Kachna na zázvoru (Čína)	— — — — —	136
Vindalu z kachny (Indie)	— — — — —	137
Kachna na kari (Barma)	— — — — —	137
Krůtí prsíčka s mandlemi (Čína)	— — — — —	138
Nadívané kuře (Vietnam)	— — — — —	138
Dušená holoubata (Hongkong)	— — — — —	139
Kuře s lilkem (Japonsko)	— — — — —	139

Pokrmý z ryb

Kapr na kari (Čína)	— — — — —	140
Kapr na zázvoru (Vietnam)	— — — — —	140
Pečená ryba (Indie)	— — — — —	141
Ryba v alobalu s kokosem (Malajsie)	— — — — —	141
Kapr na česneku (Čína)	— — — — —	142
Krevety na kari (Barma)	— — — — —	142
Kořeněná ryba (Srí Lanka)	— — — — —	143
Pečená ryba se zeleninou (Indie)	— — — — —	143
Kapr na oleji (Čína)	— — — — —	144
Smažení krabi (Čína)	— — — — —	144
Halibut po bengálsku (Indie)	— — — — —	145
Dušené rybí filé (Laos)	— — — — —	146
Krabí krokety (Indie)	— — — — —	146
Krevety s paprikovými lusky (Malajsie)	— — — — —	146
Rybí filé se zeleninou (Čína)	— — — — —	147
Plněná ryba (Indie)	— — — — —	148
Halibut se zelenými fazolkami (Japonsko)	— — — — —	148
Smažené krevety (Čína)	— — — — —	149
Smažené rybí filé (Japonsko)	— — — — —	149
Smažené toasty s krevetami (Hongkong)	— — — — —	150
Úhoř kabajaki (Japonsko)	— — — — —	150
Platýs v rajčatové omáčce (Čína)	— — — — —	151
Smažená žabí stehýnka (Hongkong)	— — — — —	151
Žabí stehýnka na oleji (Čína)	— — — — —	152
Malajské rybí filé (Malajsie)	— — — — —	152

Úhoř s burskými oříšky (Čína) — — — — —	153
Pstruh se sladkokyselou omáčkou (Japonsko) — — — —	153

Pokrmý z masa — — — — —	155
Vepřový kotlet marinovaný (bulgalbi) (Korea) — — —	155
Vepřové kostky na žampionech (Čína) — — — — —	155
Vepřové maso s ananasem (Thajsko) — — — — —	156
Švej-ču-žou (Čína) — — — — —	156
Vepřové adobo na česneku (Filipíny) — — — — —	157
Chop-suey z vepřového masa (Čína) — — — — —	158
Vepřové marinované řízky (Japonsko) — — — — —	158
Vepřové řízky na pepři (Malajsie) — — — — —	159
Vepřové maso s hořčicí (Hongkong) — — — — —	159
Vepřové maso s rajčaty (Japonsko) — — — — —	160
Vepřové maso s pomeranči (Thajsko) — — — — —	160
Vepřové maso s lilkem (Čína) — — — — —	161
Vepřová pečeně na roštu (Vietnam) — — — — —	161
Veřové maso se žlutými květy (Vietnam) — — — — —	162
Vepřové maso na paprice (Filipíny) — — — — —	162
Vepřové maso na kari (Čína) — — — — —	163
Vepřové maso s fazolovými lusky (Japonsko) — — — —	163
Vepřové kotlety na zázvoru (Japonsko) — — — — —	164
Vepřové kotlety s lososem (Singapur) — — — — —	165
Pečený vepřový kotlet (Japonsko) — — — — —	165
Pečená šunka s banány (Malajsie) — — — — —	166
Karamelový dušený bůček (Vietnam) — — — — —	166
Vepřový bůček s párky (Japonsko) — — — — —	166
Pečená vepřová játra s pikantní omáčkou (Korea) — —	167
Vepřová játra se zeleninou (Indonésie) — — — — —	168
Vepřová játra s mandlemi (Čína) — — — — —	168
Játra se slaninou (Čína) — — — — —	169
Vepřové ledvinky na česneku (Čína) — — — — —	169
Hovězí maso na pepři (Čína) — — — — —	170
Hovězí v zázvorové omáčce (Barma) — — — — —	170
Pekingské maso (Čína) — — — — —	171
Hovězí kari (Indonésie) — — — — —	171
Smažené hovězí maso (Malajsie) — — — — —	172
Hovězí kebáb (Korea) — — — — —	172
Hovězí plátky na zelenině (Vietnam) — — — — —	173
Hovězí maso pěti vůní (Hongkong) — — — — —	174

Hovězí maso s růžičkovou kapustou (Korea)	— — — —	174
Hovězí kari (Indie)	— — — — — — — —	175
Hovězí maso v celerové omáčce (Írán)	— — — — — — — —	175
Roštěná suki jaki se zeleninou (Japonsko)	— — — — — — — —	176
Hovězí maso s květákem (Vietnam)	— — — — — — — —	176
Hovězí špalíčky lok-lak (Kambodža)	— — — — — — — —	177
Marinované roštěnky (Japonsko)	— — — — — — — —	178
Hovězí maso dušené (Indonésie)	— — — — — — — —	178
Svíčková v alobalu (Japonsko)	— — — — — — — —	179
Tempura (Japonsko)	— — — — — — — —	179
Smažené masové koule (Japonsko)	— — — — — — — —	180
Smažené masové placičky (Indonésie)	— — — — — — — —	180
Kebáb z mletého masa (Indie)	— — — — — — — —	181
Dušené dršťky	— — — — — — — —	181
Pečené telecí řízky (Malajsie)	— — — — — — — —	182
Skopové kari (Indie)	— — — — — — — —	182
Smažené skopové kotlety (Indie)	— — — — — — — —	183
Kebáb po mohamedánsku (Indie)	— — — — — — — —	183
Skopové řízky s meruňkami (Afghánistán)	— — — — — — — —	184
Zapečená musaka (Írán)	— — — — — — — —	184
Skopové kari s oříšky kešu (Indie)	— — — — — — — —	185
Jehněčí smaženky s vejci (Indie)	— — — — — — — —	186
Jehněčí sate (Indonésie)	— — — — — — — —	186
Kořeněná jehněčí pečeně (Pákistán)	— — — — — — — —	187
Jehněčí kousky se zeleninou (Mongolsko)	— — — — — — — —	187
Zaječí hřbet na houbách (Čína)	— — — — — — — —	188
Bažant se žampiony (Barma)	— — — — — — — —	188
Srncí kýta s paprikami (Čína)	— — — — — — — —	189

Rýže, vaječná jídla a přílohy	— — — — — — — —	190
Rýže vařená (Čína)	— — — — — — — —	190
Rýže se žampiony (Japonsko)	— — — — — — — —	190
Rýže s mletým masem (Indie)	— — — — — — — —	190
Kantonská rýže (Čína)	— — — — — — — —	191
Rýže s krevetami (Barma)	— — — — — — — —	191
Zeleninová rýže (Indonésie)	— — — — — — — —	192
Rýže na kari (Srí Lanka)	— — — — — — — —	192
Rýžový hrnec (Filipíny)	— — — — — — — —	193
Zlatá rýže (Írán)	— — — — — — — —	193
Kábulská rýže (Afghánistán)	— — — — — — — —	194

Nasi goreng (pečená rýže — Indonésie) — — — — —	194
Rýže s vejci (Čína) — — — — —	195
Rýže se sójovou omáčkou (Korea) — — — — —	195
Pražená rýže s vepřovým masem (Čína) — — — — —	195
Rýže Bombaj (Indie) — — — — —	196
Rýže s čočkou (Indie) — — — — —	196
Rýže s mušlemi (Japonsko) — — — — —	197
Rýže s ořechy (Korea) — — — — —	197
Omeleta s rajčaty (Čína) — — — — —	197
Jehněčí omeleta (Malajsie) — — — — —	198
Omeleta s kraby (Barma) — — — — —	198
Vejce se zeleninou (Indie) — — — — —	199
Vejce Fu jung (Čína) — — — — —	199
Omeleta s mandlemi (Korea) — — — — —	200
Omeleta s kuřecími játry (Čína) — — — — —	200
Omeleta se žampiony (Thajsko) — — — — —	200
Omeleta s krevetami (Laos) — — — — —	201
Omeleta se šunkou a chřestem (Japonsko) — — — — —	201
Kantonské nudle (Čína) — — — — —	202
Vaječné kari (Indie) — — — — —	202
Vejce ve vodní lázni (Čína) — — — — —	203
Nudle s krevetami (Barma) — — — — —	203
Vietnamské (saigonské) závitky (Vietnam) — — — — —	204
Koktajlové krabí rolky (Barma) — — — — —	206
Kantonské závitky (Čína) — — — — —	206
Bramborové koláčky (Nepál) — — — — —	207
Plněné smaženky (Hongkong) — — — — —	208
Brambory na kari (Indie) — — — — —	208
Plněné taštičky (Čína) — — — — —	209
Pečené placky (Indie) — — — — —	209
Pražené nudle na kari (Čína) — — — — —	210
Jarní rolky (Hongkong) — — — — —	210
Smažené placičky (Indie) — — — — —	211
Plněné závitky (lumpiah) Indonésie — — — — —	212
Zapékané brambory (Indie) — — — — —	212
Brambory s česnekem (Malajsie) — — — — —	213

Zeleninová jídla, houby a saláty — — — — —	214
Zelené fazolové lusky (Írán) — — — — —	214
Lilek s rajčaty (Indie) — — — — —	214

Plněné paprikové lusky (Čína)	— — — — —	215
Plněné žampiony (Thajsko)	— — — — —	215
Lilek na kari (Indie)	— — — — —	216
Nakládáné houby (Čína)	— — — — —	216
Marinované paprikové lusky (Írán)	— — — — —	217
Zeleninové krokety (Korea)	— — — — —	217
Květák ve smetanové omáčce (Thajsko)	— — — — —	218
Pikantní sladkokyselé zelí (Čína)	— — — — —	218
Dušené fazolové lusky s bambusem (Čína)	— — — — —	219
Dušené žampiony s bambusem (Korea)	— — — — —	219
Dušený lilek s masem (Írán)	— — — — —	220
Kedlubnová směs (Indonésie)	— — — — —	220
Plněné vinné listy (Írán)	— — — — —	221
Sladké lilky (Barma)	— — — — —	221
Celer ve smetanové omáčce (Čína)	— — — — —	222
Plněné okurky (Írán)	— — — — —	222
Míchaná zelenina s kokosem (Indonésie)	— — — — —	223
Nakládaná zelenina (Čína)	— — — — —	224
Musaka z lilků (Írán)	— — — — —	224
Dušený chřest (Hongkong)	— — — — —	225
Dušené žampiony s rajčaty (Indie)	— — — — —	225
Kořeněné fazolové lusky (Čína)	— — — — —	225
Pikantní bílé fazole (Korea)	— — — — —	226
Zeleninový pilaf (Indie)	— — — — —	226
Dušené houby se sójovou omáčkou (Čína)	— — — — —	227
Dušená růžičková kapusta (Korea)	— — — — —	228
Kedlubnový salát (Vietnam)	— — — — —	228
Salát z červeného zelí (Čína)	— — — — —	228
Mrkvový salát (Japonsko)	— — — — —	229
Celerový salát (Korea)	— — — — —	229
Okurkový salát (Indie)	— — — — —	230
Salát z hlávkového zelí (Čína)	— — — — —	230
Hlávkový salát s vejci (Indonésie)	— — — — —	231
Okurky s kokosem (Indie)	— — — — —	231
Salát z čínské zelí (Čína)	— — — — —	231
Celerový salát (Mongolsko)	— — — — —	232
Salát z čekankových puků (Čína)	— — — — —	232
Smíšený salát (Malajsie)	— — — — —	233
Míchaný zeleninový sambár (Indie)	— — — — —	233
Okurkový salát (Čína)	— — — — —	234

Rajčatový salát (Srí Lanka)	— — — — — — — — — —	234
Salát z ředkviček (Japonsko)	— — — — — — — — — —	235
Ovocný salát (Korea)	— — — — — — — — — —	235
Květákový salát (Thajsko)	— — — — — — — — — —	235
Pikantní salát (Indie)	— — — — — — — — — —	236
Rajčatový salát (Indonésie)	— — — — — — — — — —	236
Paprikový salát (Thajsko)	— — — — — — — — — —	237
Salát z červené řepy (Mongolsko)	— — — — — — — — — —	237
Moučníky	— — — — — — — — — —	238
Kokosové překvapení (Malajsie)	— — — — — — — — — —	238
Banánový pudink (Nepál)	— — — — — — — — — —	238
Rýžový nákyp pa pao fan (Čína)	— — — — — — — — — —	239
Banánová omeleta (Filipíny)	— — — — — — — — — —	239
Koláč jintan (Malajsie)	— — — — — — — — — —	240
Opečený banán (Indonésie)	— — — — — — — — — —	240
Medová jablka (Čína)	— — — — — — — — — —	240
Banánový dort (Thajsko)	— — — — — — — — — —	241
Ananas v karamelu (Čína)	— — — — — — — — — —	242
Mandlová halva (Indie)	— — — — — — — — — —	242
Pečený banán (Malajsie)	— — — — — — — — — —	243
Pekingský prach (Čína)	— — — — — — — — — —	243
Banánové smaženky (Thajsko)	— — — — — — — — — —	244
Jehněčí ocásky (Čína)	— — — — — — — — — —	244
Kokosové kuličky (Filipíny)	— — — — — — — — — —	244
Banány s karamelovým sirupem (Čína)	— — — — — — — — — —	245
Plněné palačinky (Pákistán)	— — — — — — — — — —	245
Mandlový pudink (Čína)	— — — — — — — — — —	246
Ořechový krém s rozinkami (Indie)	— — — — — — — — — —	246
Kokosový karamel (Filipíny)	— — — — — — — — — —	247
Ovocný pohár (Korea)	— — — — — — — — — —	247
Kokosový pudink (Filipíny)	— — — — — — — — — —	248
Brambory v karamelu (Čína)	— — — — — — — — — —	248
Rýžový nákyp (Indie)	— — — — — — — — — —	249
Šlehaný koláč (Čína)	— — — — — — — — — —	249