

Obsah

Úvod	9
1 Obratnost	13
Motorika velkých svalových skupin	17
<i>Náměty na rozvoj obratnosti velkých svalových skupin</i>	18
Jemná motorika rukou	22
<i>Náměty na rozvoj jemné motoriky rukou</i>	23
Motorika mluvidel	33
<i>Základní příprava na nácvik při větší neobratnosti</i>	34
<i>Cvičení pro podporu jednotlivých hláskových skupin</i>	37
<i>Nácvik jemné motoriky mluvidel pro děti po pátém roce</i>	38
Motorika očních pohybů	39
<i>Náměty na procvičení očních pohybů</i>	40
Koordinace	40
<i>Koordinace pohybová</i>	42
<i>Koordinace očí – ruka</i>	44
<i>Koordinace ruce – mluvidla</i>	45
2 Smyslové vnímání	47
Zrak	49
<i>Náměty na hry pro obecný rozvoj zrakových schopností</i>	52
<i>Náměty a hry na optickou paměť</i>	53
<i>Náměty a hry na optickou pozornost a diferenciaci</i>	55
<i>Figura a pozadí, optické členění – hry a náměty</i>	56
Sluch	57
<i>Náměty a hry pro všeobecný rozvoj sluchových schopností</i>	60
<i>Náměty a hry na rozvoj akustické paměti</i>	64
<i>Náměty a hry na rozvoj akustické pozornosti</i>	66
<i>Náměty a hry na akustickou diferenciaci</i>	68

	<i>Náměty a hry na rozvoj slovní paměti a pozornosti</i>	69
	Hmat	71
	<i>Náměty na podporu hmatu</i>	72
	Chuť a čich	75
	Propriocepce	77
	<i>Hry na podporu propriocepce</i>	79
3	Řeč	83
	Výslovnost	96
	Rozumění řeči	98
	Slovní zásoba	100
	Vyjadřovací pohotovost	103
	Kultura mluveného projevu	106
4	Početní představy	111
	<i>Náměty na hry</i>	113
5	Kresba	119
	Grafomotorika	121
	<i>Vybavení</i>	124
	<i>Držení tužky</i>	124
	<i>Sklon tužky</i>	125
	<i>Tlak na tužku</i>	126
	<i>Formát</i>	127
	<i>Grafomotorické cviky</i>	127
	Psaní levou rukou	132
	Rozvoj kresby	134
6	Školní zralost a její posouzení	137
	Datum narození	141
	Zdravotní stav	142
	Zralost CNS	142
	Soustředění	144
	Pravolevá orientace	145
	Rozvoj řeči	145
	Kresba	147
	Jak se tedy rozhodnout?	148

7	Výchova	151
	Princip kyvadla	152
	Princip volby	155
	Metoda malých kroků	158
8	Když už je to za pár... ..	163
	Samostatnost	164
	Pozornost a soustředění	165
	Chystáme se na učení	167
9	Jedna kapitola navíc... ..	175
	Je konec prázdnin... ..	176
	Začíná škola	178
	Učíme se efektivně	180
	<i>Typy učení</i>	180
	<i>Typy nervové činnosti</i>	184
	Apetence čili zvědavost	187
	Pamětní stopy	188
	Dráždění a útlum	191
	Reflexní okruh	195
	Pár slov na závěr	201
	Literatura	203