

Obsah

Předmluva.....	10
1. Návrat moudrosti předků.....	13
Jedinečná myslicí bytost.....	16
Tvořivá moc mysli	17
Síla mentálních vibrací	19
Filozofie úspěchu	22
Důležitost vůle.....	24
Moc je ve tvém nitru	28
2. Příležitost nového milénia	31
Velký zákon vesmíru.....	34
Krédo nového myšlení	38
3. Uč se zkoumat svou mysl	47
Analyzuj svou aktuální situaci.....	49
Prováděj hluboké dýchání	52
Procvičuj si koncentraci.....	61
Odmítej negativní myšlenky	70
Překonej strach a obavy	76
Zkoušej si vizualizace	85

4. Jak můžeš změnit svůj život	97
Dosáhni duchovní harmonie a mentální rovnováhy	100
Používej léčebné vizualizace	111
Zlepši svůj milostný život.....	122
Dosáhni svých profesních a pracovních cílů	135
Získej stálou ekonomickou stabilitu.....	147
 5. Duchovní a filozofické zdroje.....	153
Hinduismus: nejstarší náboženství	156
Buddhismus: kult bez bohů.....	159
Reiki: všeléčící energie.....	163
Pythagorejci a neoplatonikové.....	165
Franz Mesmer a živočišný magnetismus	167
Teorie emoční inteligence	170
 Dodatek.....	173