

Obsah

Předmluva	7
(A) Diabetes mellitus	
1. Definice (<i>J. Perušičová</i>)	10
2. Klasifikace (<i>J. Perušičová</i>)	11
3. Charakteristika jednotlivých typů diabetu (<i>J. Perušičová</i>)	12
(B) Diabetes mellitus 2. typu	
1. Epidemiologie DM 2. typu (<i>J. Perušičová</i>)	16
1.1. Epidemiologie – úvod	16
1.2. Epidemiologie DM 2. typu ve světě	16
1.3. Epidemiologie DM 2. typu v ČR	17
1.4. Epidemiologie DM 2. typu v Praze – pražský registr diabetiků	19
2. Patogeneze DM 2. typu (<i>J. Škrha</i>)	20
3. Genetika DM 2. typu (<i>J. Perušičová</i>)	22
4. Vlivy vnějšího prostředí (<i>J. Perušičová</i>)	23
5. Klinický obraz DM 2. typu (<i>J. Škrha</i>)	27
6. Laboratorní vyšetření (<i>J. Perušičová</i>)	28
6.1. Diagnostika DM 2. typu	28
6.1.1. Glykémie	28
6.1.2. Orální glukózotoleranční test (oGTT)	28
6.1.3. Glykosurie	29
6.1.4. Ketonurie	30
6.1.5. Glykovaný hemoglobin (HbA1c) a glykovaný protein (fruktosamin)	30
6.1.6. C-peptid a imunoreaktivní inzulin (IRI)	30
6.1.7. Ostatní	33

6.2. Sledování DM 2. typu	33
6.2.1. Glykémie	33
6.2.2. Glykosurie	33
6.2.3. Glykemický profil	33
6.2.4. Selfmonitoring	34
6.2.5. Glykovaný hemoglobin (HbA1c) a glykované proteiny	36
6.2.6. Léčba DM 2. typu neznamená jen léčbu hyperglykémie	37
6.2.7. Proteinurie	37
6.2.8. Mikroalbuminurie	38
7. Léčba DM 2. typu (<i>J. Perušičová</i>)	39
7.1. Diabetická dieta v léčbě DM 2. typu (<i>M. Anděl</i>)	40
7.2. Fyzická aktivita – pohyb (<i>J. Perušičová</i>)	51
7.3. Perorální antidiabetika (PAD) (<i>J. Perušičová</i>)	54
7.3.1. Sulfonylureové deriváty	54
7.3.2. Biguanidy	60
7.3.3. Inhibitory α -glukosidáz	64
7.4. Léčba inzulinem (<i>J. Škrha</i>)	65
7.5. Edukace diabetiků 2. typu (<i>M. Kvapil</i>)	68
8. Komplikace diabetu	78
8.1. Akutní diabetické komplikace (<i>J. Perušičová</i>)	78
8.1.1. Hypoglykémie a hypoglykemické kóma	78
8.1.2. Hyperglykémie a hyperglykemické kóma	81
8.2. Chronické diabetické komplikace (<i>J. Škrha</i>)	83
8.2.1. Diabetická mikroangiopatie	83
8.2.2. Epidemiologie diabetických komplikací (<i>J. Perušičová</i>)	88
8.2.3. Makroangiopatie (<i>J. Škrha</i>)	91
8.2.4. Arteriální hypertenze (<i>J. Škrha</i>)	94
8.2.5. Epidemiologie hypertenze a makroangiopatických komplikací (<i>J. Perušičová</i>)	96
9. Hyperinzulinismus, inzulinová rezistence (<i>M. Anděl</i>)	99
10. DM ve stáří (věk nad 70 let) (<i>J. Perušičová</i>)	107
11. PGT – porušená glukózová tolerance (<i>J. Perušičová</i>)	110
12. Praktické aspekty péče o diabetiky (<i>J. Škrha</i>)	112
Pamatuj!	114
Zkratky	116
Literatura	117
Autoři	121
Seznam obrázků a tabulek	123
Rejstřík	125