

Inhalt:

1) Ursachen von Rückenschmerzen und Bandscheibenvorfällen.....	3
2) Beispiele erfolgreicher Behandlungen der Bandscheibenvorfälle.....	19
3) Behandlung des Bandscheibenvorfalls durch die SPS Übungen.....	31
4) Untersuchung der Muskeln in der Ruhephase und während der Bewegung..	97
5) Beschreibung der wichtigsten stabilisierenden Muskelketten und funktionelle Anatomie.....	105
6) Kurse der SPS Methode für Fachleute, Leien und Patienten.....	113
Liste der Ausbildungsunterlagen.....	116