

CD 1 64 min

1. Toltékové
 2. Úvod – Kouřové zrcadlo
- 1. kapitola**
3. Ochočování a sen planety 1. část
 4. Ochočování a sen planety 2. část
 5. Předzvěst nového snu
- 2. kapitola**
6. První dohoda: Nehřešte slovem 1. část
 7. První dohoda: Nehřešte slovem 2. část
 8. První dohoda: Nehřešte slovem 3. část
 9. První dohoda: Nehřešte slovem 4. část

CD 2 72 min**3. kapitola**

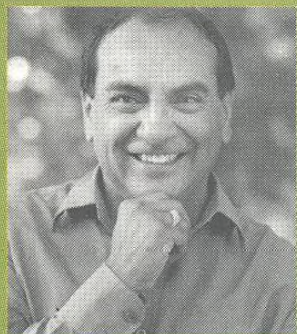
1. Druhá dohoda: Neberte si nic osobně 1. část

2. Druhá dohoda: Neberte si nic osobně 2. část
 3. Druhá dohoda: Neberte si nic osobně 3. část
- 4. kapitola**
4. Třetí dohoda: Nevytvářejte si žádné domněnky 1. část
 5. Třetí dohoda: Nevytvářejte si žádné domněnky 2. část
- 5. kapitola**
6. Čtvrtá dohoda: Dělejte všechno tak, jak nejlépe dovedete 1. část
 7. Čtvrtá dohoda: Dělejte všechno tak, jak nejlépe dovedete 2. část
 8. Čtvrtá dohoda: Dělejte všechno tak, jak nejlépe dovedete 3. část
- 6. kapitola**
9. Toltécká cesta ke svobodě: Zrušení starých dohod 1. část

10. Toltécká cesta ke svobodě: Zrušení starých dohod 2. část

CD 3 48 min

1. Toltécká cesta ke svobodě: Zrušení starých dohod 3. část
 2. Toltécká cesta ke svobodě: Zrušení starých dohod 4. část
 3. Toltécká cesta ke svobodě: Zrušení starých dohod 5. část
- 7. kapitola**
4. Nový sen: Nebe na zemi
 5. Modlitby
 6. Modlitba za svobodu
 7. Modlitba za lásku



Don Miguel Ruiz (1952) | narodil se na mexickém venkově v rodině léčitelů a byl vychován svou matkou *curanderou* (léčitelkou) a dědečkem *naguálem* (šamanem). I přes očekávání své rodiny pokračovat v této léčitelské tradici se rozhodl vystudovat klasickou medicínu a stát se chirurgem. Jeho život však dramaticky změnila autonehoda, kterou na počátku sedmdesátých let šťastně přežil a po které se začal intenzivně zabývat svým životem a sám sebou. Rozhodl se naplno věnovat rozvíjení staré moudrosti svých předků. Nejprve se učil u své matky a své učení později zakončil u významného šamana v mexické poušti. Podle toltécké tradice vede *naguál* člověka k osobní svobodě. Don Miguel Ruiz *naguál* z rodu Rytířů orla svůj život zasvětil předávání této staré toltécké moudrosti.