

OBSAH

Předmluva

Následující stránky si, prosím,
přečtete JAKO PRVNÍ

7

1 Mýty o studentovi a realita

11

Pochybnosti a nejistota

11

Mýtus superstudenta

12

Tajemství úspěchu?

15

2 Studium a učení

18

Proč studujete?

18

Co rozumíte pojmem učit se?

23

Co děláte, když se učíte?

28

Jak získávat nové vědomosti

37

3 Jste v nové situaci

39

Společenské klima

40

Studijní atmosféra

43

Systém hodnocení

47

4 Organizace učení

57

Co je třeba organizovat?

57

Životní styl

59

Studijní prostředky

64

Organizace času

69

Organizace samostudia

74

5 Strategie četby

79

Jak zvládnout četbu

79

Pružná strategie – SQ3R

83

Přednášky a pružná strategie

98

6 Umění aktivního čtení	101
Hledání hlavních myšlenek	102
Výběr detailů	105
Hodnocení textu	112
Soustředění a rychlost	114
7 Učení poslechem	116
Jste na přednášce	116
Malé studijní skupiny	124
Skupiny bez lektorů	130
8 Zapisování poznámek a jejich využívání	133
Proč si dělat poznámky?	133
Kdy si děláte poznámky?	136
Tři způsoby psaní poznámek	137
Poznámky za různých okolností	142
Úprava poznámek	149
Ukládání a využívání poznámek	150
9 Psaní esejů a úkolů	153
Význam psaní esejů	153
Porozumění kontextu	156
Analyzování úlohy	157
Průzkum základního materiálu	161
Plánování eseje	164
Psaní eseje	169
Posouzení eseje	172
Opravený esej	174
Slovníček základních pojmů	179
10 Zvládání zkoušek	183
Jaké pocity ve vás zkoušky vyvolávají?	183
Odkážte strach do patřičných mezí	185
Příprava na zkoušky	188
Ve zkušební místnosti	200
Po zkoušce	206
Literatura	209
Rejstřík	211