

OBSAH

Předmluva	5
Univerzální návod, jak používat rodiče	7
Rodiče v pubertě – je to možné?	15
Jak to provést, aby vám rodiče naslouchali?	20
Jak přimět rodiče, aby přiznali, že nemají pravdu?	26
Jak přežít nepříjemné domácí povinnosti?	33
Jak představit svou velkou lásku?	36
Jak se chránit před obtížnými sourozenci?	41
Jak získat dovolení přenocovat mimo dům?	45
Jak dostat větší kapesné?	48
Jak zabránit, aby rodiče měli výhrady vůči mým kamarádům?	53
Jak se vyhnout rodinnému stresu?	60
Jak vysvětlit rodičům, že se nezajímáte o povolání, které si pro vás vysnili?	66
Jak se přiznat ke špatnému vysvědčení?	69
Jak získat vytoužené domácí zvíře?	75
Jak být úspěšný v boji o telefon?	78
Jak zařídit, aby vám rodiče nerozplánovali všechnen čas?	81
Jak to zařídit, abyste mohli zůstat večer déle venku?	85
Jak se zachovat při konfliktu se zákonem?	89
Jak zabránit neustálým sporům?	93
Jak získat dovolení najít si příležitostnou práci?	96
Jak dostat konečně vlastní pokoj?	100
Jak vysvětlit rodičům, že chcete být vegetariáni?	103
Jak reagovat, když se rodina změní ve víkendovou rodinu?	107
Jak reagovat na matčina nového partnera či otcovu novou partnerku?	110

Jak získat oblečení, které potřebujete?	113
Jak přimět rodiče, aby svá pravidla přizpůsobili realitě?	116
Jak připravit rodiče na první mejdan?	120
Jak hájit hudbu, která se vám líbí?	125
Jak dosáhnout, abyste směli jet sami na prázdniny?	128
Jak získat vlastní počítač?	132
Jak se zachovat, když se chtějí rodiče rozejít?	139
Jak se postarat, aby byly odstraněny tresty?	144
Jak zabránit, aby vás rodiče neshazovali před kamarády?	147