

■ OBSAH

Předmluva ----- [7]

Úvodní kapitola ----- [9]

Tělocvičné hry ve školní vyučovací hodině / Hry ve cvičebních hodinách TJ / Hry v programu dětských zájmových oddílů / Metodika tělocvičných her / Význam zkratek a slov v záhlaví her

I. HRY NA HŘIŠTI ----- [19]

Běžecké hry ----- [21]

Honičky / Základní hra / Veverčí honička / Liščí honička / Honička s ochráncem / Honička ve dvojicích / Minutová honička / Honička s říkankami / Na ježibabu / Old Mother Gray / Honička dvojic / Honička ve třech kruzích / Hádej číslo / Stíhačky / Vyzývaná / Eskymácká honička / Unikněte z kruhu! / Na chudého krále / Na Caesara / Dostihy / Jezdecké závody / Beduínské závody / Běh k neznámému cíli / Stíhací běh / Závod kruhů / Obíhání čtverce / Jan-ken-pon / Na černého Petra / Na peklo / Přebíhaná / Na strážce / Jak daleko do Nového Štětí? / Kdo smí přes pole? / Pillos y rondinos — uličníci a hlídači / Na závoru / Na holuby / Na ptáčníky / Na pána, gazdu a psy / Chytaná / Chytaná ve dvojicích / Obležené město / Útok na základnu / Zajímaná / Obkličovaná / Indická přebíhaná / Golla čhut / Honička s tenisákem / Míčková honička / Arabská honička / Přenášení míčku / Laponská honička / Kočka v díře / Filipínský souboj / Vynes kamínek z kruhu! / Honička s pomocníky / Na dědka / Běh pro čepice / Na hlídače / Na gorodek / Tichomořští potápěči / Sbírání lístečků / Boj o lístečky / O trofeje / Belbeu / Chyťte peška / Na démona / Honička s peškem / Na kamínek / Na medvěda / Boj o kameny / Sbírání kamenů / Na ohníček / Bramborové závody / Běh se sbíráním slov / Na uprchlíka / Stíhací běh / Modrá—bílá / Závod slonů

Skokanské hry ----- [78]

Na žabáka / Skoky přes kozy / Stínový souboj / Askinkila — na skokany / Sachreoba — skokanská školka

Hry s házením a chytáním ----- [83]

O kamínky / Na finty / Zaháněná / Přehazování míče / Na osla / Jezdecká přihrávaná / Jezdecká vyzývaná / Přehazovaná / Dva ostrovy / Zangu / Hra na jeleny / Boj dvou kruhů / Honba za lišákem / Na rohy / Kvintas / Na tři důlky / Střelba na krále / Kekivar — arménská hra na zajatce / Na kobylku / Boj o míč / Běh pro míč / Laponská přehazovaná / Na běžce a poláře / Pasák s velkým míčem / Lagori / Střelba na věžičku / Kapitánská / Házená / Na královničku / Na prostředního / Na zajíce / Míčkový souboj / Střelba do kroužku / Pondělí—úterý / Na sedm dní / Chyťte míček! / Anglická hra na královnu / Titoro / Na tři životy / Na očka / Na národy / Na střelce / Na města / Eskymácká vybíjená / Tajná vybíjená / Běh za míčkem / Na žáky, studenty, profesory a docenty / Kruh kamenů / Londýnská střefovaná / Hra kmene Pima / Salaoba / Tukaná s kameny / Škorbet / Náčelnická hůl / Na křepelku / Kozlíci / Na mezka / Házení na vidlici / Na dudka / Ukrajinský špaček / Kočka / Na medvěda / Vrabec / Míček po čáře / Na kozla / Na svinku / Hokej s míčkem / Základní pravidla pozemního hokeje / Malá landka / Dakotský hokej / Golfové hry / Hry na jamky / Hra na rány / Soutěž Stableford / Hry na jeden důlek / Mini-golf a miniaturgolf / Hokejový golf / Lodní golf / Kuželky / Hůlková / Strážce kuželky / Laponské kuželky / Špeň / Na carevny / Na sluhu a pána / Hra z Povolží / Pásmové kuželky / Mayské kuželky / Barmské kuželky / Babky / Filipínské kuželky / Hry, závody a soutěže s létajícími talíři / Drobné soutěže s létajícími talíři / Golf s létajícími talíři / Lov ufonů / Zaháněná s létajícími talířem / Ufo-šafeta / Průzkum neznámé planety / Hra s kroužky / Házení o ceny / Soutěž o body / Anglické kroužky / Indiánská hra s kolečkem / Chytání kroužků / Hra kmene Kwakiutl / Poraz kroužek! / Tři oštěpy / Pétanque / Na kolco / Házení podkov / Letecký den / Přelet hříště

Hry s kopáním ----- [181]

Honička za míčkem — Kopající obránce / Strážce kuželky / Indiánská zkouška obratnosti / Raga / Vykopávaná / Kopaná ve dvou řadách / Na přihrávky / Kopaná v kruhu / Ulička / Fotbalová zaháněná / Souboj čísel / Tréninkové hry, závody a soutěže s kopacím míčem / Kopaná / Minifotbal / Davová kopaná / Nohejbal / Fotbalový pasák / Hra s valounem / Kopací hůlka

Hry s odbíjením ----- [201]

Drobné hry a soutěže s míčem na odbíjenou / Jednoduchá odbíjená / Odbíjená

Hry s odpalováním ----- [206]

Drobné hry a soutěže u cvičné tenisové zdi / Tenis / Lodní tenis / Petéca / Badminton / Badmintonový volejbal / Squash / Tetherball / Belgický pasák / Gruzinský pasák / Odpalovaná / Zaháněná s pasákovou pálkou / Pálkování do čtverce / Obrana kamenů / Na kolik? / Na palestru / Na tři body / Střefovaná / Trojník / Na jednu metu / Na čabanie / Russkaja lapta — Na dědka / Novozélandská pálkovaná / Na kocoura / Basebalová střelnice / Basebal šestek / Basebal / Softbal / Pesapallo-finský pasák / Kriket / Špaček / Havajský špaček / Čínský špaček / Anglický špaček / Na kočku a psy / Klička / Keltský špaček / Tippy-americký špaček

Hry s koulením ----- [252]

Střefování do důlků / Koulení míčku / Koulení k terči / Chichinadas / Malý golf / Arabská koulená / Polské kuželky / Porážení kuželky / Boj o kuželku / Kuželky — sportovní hra / Drobné hry a soutěže s kočárkovým kolečkem / Havajská hra s kamenným kotoučem / Koulení ke kůlu / Házení na terč

Bojové hry ----- [261]

Na zlého opičáka / Pronikněte do kruhu! / Boj o míč / Držte míč na svém území! / Kořistiň zástav / Ragby

Hry s orientací v prostoru bez zrakové kontroly ----- [270]

Poslepu pro obláček / Stezka nad propastí / Letadla v mlze / Kdo z koho? / Na zvoníka / Lovce a chřestýš / Na slepého chytače / Skoky poslepu / Kuželky poslepu

Cyklistické hry ----- [275]

Jízda nad propastí / Cyklistický slalom / Kolečkové závody / Jízda se svíčkou / Souboj jezdců / Jízda zručnosti

Různé hry ----- [284]

Chodecká honička / Zadrž dech! / Hříčky s malými míčky / Honba

za míčem / Lelo / Africká honička / Na africké nosiče / Ukořisti čepici! / Hry s obručemi / Zkoušky mrštnosti / Plochá dráha / Závod s obručemi / Šermíři / Boj se svíčkami / Zkouška zraku / Recesní závod

Herní cykly -----[299]

Žebříček zdatnosti / Olympijský kruh

II. HRY V TĚLOCVIČNĚ -----[315]

Běžecké hry -----[317]

Honička se záchranou / Vrabčí honička / Honička třínohých / Honička na koních / Honička v trojicích / Řetězová honička / Honička trakařů / Na černokněžníka / Na čápa / Honzo, poraď! / Běžecký souboj / Běžecký souboj čísel / Sestavování týmů / Závod mužstev / Neobvyklé závody / Závod stonožek / Na pajdavu lišku / Na kočku a myš / Na třetího / Na kokše / Na handlíře / Králové, královny, krabice / Na čísla s míčem / Přebíhačka s míčem / Štafety s míčem / Honička za plným míčem / Vylučovací běh / Kladení značek / Přebíhaná v tělocvičně / Přestavování kuželů / Kořistění kuzelek / Indická honička / Hra na peška / Závod trojic / Čertovská honička / Boj o kartičky / Vylučovací honička / Na ostrůvky / Z ostrova na ostrov / Opíčí honička / Honička s překážkami / Překážková dráha v tělocvičně / Kombinované štafety v tělocvičně

Skokanské hry -----[351]

Skokanská honička / Souboj skokanů / Třicet sekund se švihadlem / Pestrá štafeta se švihadlem / Skoky přes kroužící lano / Hry s dlouhým švihadlem / Skákačka s kuzelem / Bez soli—sůl

Hry s házením -----[359]

Závod dvou míčů / Na přihrávky / Na chytače / Ztížené přihrávky / Přihrávaná / Třináct hodů na koš / Závod v driblování a střelbě / Střelecká soutěž trojic / Střelba dvou mužstev na koš / Střelecká škola / Košíková / Košíková s omezením / Přehazovaná s hlavičkami / Brankářská / Střelba na branku / Pozemní odbíjená / Honička s vybíjením / Na mezky / Obrana věže / Na jelena / Vybíjená ve dvou kruzích / Vybíjená ve čtverci / Vybíjená v kruhu / Míčová bitva / Vy-

Obsah

bíjená / Vybíjená ve třech polích / Sever proti Jihu / Střelba na plný míč / Vybíjená s překážkami / Vybíjená s kužely / Vrhácká soutěž / Honička za plným míčem / Boj s plným míčem / Kanonáda / Boj o citadelu / Chytání míčků / Zahánění míče / Střelba na obruč / Na přihrávky / Běh po metách / Děšť kulí / Střelnice / Házení na pneumatiky / Střelba na kuželky / Střelba na nářadí / Košíková s koulemi / Pétanque s hadrovými koulemi / Tvoření slov / Disko

Hry s kopáním -----[398]

Psí fotbal / Námořnická kopaná / Sálková kopaná / Drobné hry, a závod s hadrákem / Závod s míčkem na překážkové dráze

Hry s odbíjením -----[406]

Na okénka / Davový volejbal / Německý pasák / Balónkový boj

Hry s koulením -----[410]

Míčová válka / Kuželky s časovým limitem / Ten-pins / Mistři sportu

Bojové hry -----[414]

Honička s úpolem / Špičkový souboj / Plácní soupeře / Malajský zápas / Chyt soupeře kolem pasu! / Vychyl soupeře! / Ať soupeř přestane! / Souboj medvědů / Souboj na jedné noze / Kohoutí zápasy / Žabí souboj / Souboj krabů / Eskymácký souboj / Souboj slonů / Klokání souboj / Boj na čáře / Kohoutí zápasy v kruhu / Souboj skokanů / Přetlač soupeře! / Přetlačování trupem / Vytlač soupeře z kruhu! / Boj v kruhu / Zatlač soupeře za čáru! / Přetlačování tyčí / Souboj na zádech / Indiánský zápas / Zápasnické třídy / Přetahování závěsem v loktech / Přetahování jednou paží / Strhni soupeře do kroužku! / Řecké přetahy / Prohni soupeře! / Dva proti jednomu / Přetahování v trojicích / Vytáhní soupeře z kruhu! / Zápasníci řetěz / Nebezpečný kruh / Odděl spojené paže! / Otevři mi pěst! / Nedovol soupeři vstát! / Vynes protivníka z kruhu! / Zajaty medvěd / Běh čísel / Šermíři / Souboj s tyčí / Přetahování pažemi / Přetahování tyčí / Zvedni tyč! / Převal protivníka na záda! / Vezmi soupeře tyčí! / Ať soupeř vstane! / Zvedni činku! / Boj o činku / Boj ve čtverci / Válečný tanec / Souboj s míčem / Boj o plný míč I / Souboj s plným míčem / Stahování míče / Přetahy s plným míčem / Kdo dřív? / Boj o plný míč II / Souboj se švihadlem / Přetahování krátkým lanem / Přetahy v sedu / Kirgizské přetahy / Přetahování lanem / Přetahy běžců / Hra na čísla / Boj o území / Etapové přetahy / Přetah spojeným lanem / Př-

tah ve čtverci / Přetah dvěma lany / Přetah s vylučováním / Přetlak lanem / Boj o žíněnku / Boj o stůl / Na stěhováky / Boj o prasátka

Taneční hry ----- [448]

Na zajatce / Taneční úkolovka / Spisovatelé a jejich knihy / Boj o židle / Metlový / Kominík / Na sochy / Na hasroše

Různé hry ----- [454]

Předcvičovaná / Na krále / Na dvojníky / Na jaguára / Mora / Pestrá štafeta / Štafetové hry s plným míčem / Soutěže s plným míčem / Balancování tyčí / Na řetězy / Souboj draků / Na rozkazy / Na zajatce / Čepičárna / Běh ke kroužku / Jízda na koštěti / Americká hra na slepou bábu / Slepý strážce / Navigátoři

Herní cykly ----- [471]

Cirkus Humberto / Hry s příběhem / Výstup na Gerlachovku

Prameny ----- [494]
