

Obsah

Úvodem	9
K naší každodennosti	11
Věcné a nevěcné myšlení	41
Jak je dnes život pochopen?	78
Sejít se se sebou samým	98
Cesta k vlastnímu	153
Zdali lze učit sebeúctě, když ano, tak jak?	164
Stáří a sebepřekonávání	177
Stáří a adrenalin	182
Jak je důležité větření	186
Intence k nevyhnutelné jednoduchosti	201
K porozumění	220
Existence a koexistence jako fenomén	230
Co je to chytré lhaní?	246
Závěrem	288
Literatura	290