

OBSAH

HORSKÝ MASIV NA HRANICÍCH

KRUŠNÉ HORY	7
MAPY S VYZNAČENÝMI VÝLETY	8
KRUŠNOHORSKÁ HITPARÁDA	17

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

1. Bublava v moderním hávu	18
2. Nové Hamry pro dětičky a maminky	20
3. Boží Dar je romantická klasika	21
4. Klínovec mnoha tváří	25
5. Telnice – lyžování pro Ústí i Prahu	28
6. Bouřňák na sjezdovky i na běžky	30
7. Mariánské Lázně nejen pro pacienty	31
8. Aš v divoké krajině	33

BĚHÁNÍ NA LYŽÍCH

9. Na všechny vrcholy Krušných hor	34
10. Lyžařská turistika z Potůčků do Karlových Varů	37

CYKLISTIKA

11. Zaniklé vsi mezi Mariánskými Lázněmi a Teplou	40
12. Bismarckova rozhledna	45
13. Kostelní Bříza stojí za návštěvu	47
AUTOBUSEM NEBO TRAMVAJÍ S KOLEM DO HOR	50

SKALNÍ LEZENÍ

14. Nejlepší horolezectví v Česku je na Bořni	53
15. Zapomenutý kopec Zlatník	56
16. Nejzápadnější české skalky	59
17. Nová lezecká oblast Konstantinovy Lázně	61
OBTÍŽNOST SKALNÍHO LEZENÍ	63

TURISTIKA

18. Přírodní rezervace Soos	65
19. Božídarské rašeliniště	68
20. Naučná stezka Jáchymovské peklo	71
21. Geologický naučný park Mariánské Lázně	75
22. Kam chodí Mikuláš	76
23. Koňská kyselka nadvkrát	79

VODNÍ TURISTIKA

24. Bílina – řeka plná vody	82
25. Splutí říčky Teplé	85
26. Podzimní kombinace – Teplá a Střela	90
27. Lomský potok – když teče, loď na vodu!	93
28. Když tají sněhy a teče voda	95
STUPNICE OBTÍŽNOSTI ŘEK	98

A DALŠÍ AKTIVITY NA VÍC

29. Komáří hůrka a Raná – ideální místa pro paragliding	100
30. Wakeboarding na Matyldě	102
31. Lanovkou na Komáří hůrku	106
32. Do hlubin cínového dolu	106
33. Plavební kanál a nádrž Fláje	107
34. Münchenreuth nedaleko českých hranic	110
35. Na golf do Mariánských Lázní	111
36. Kamencové jezero – přírodní kosmetický salon	114

DODATKY

PŮJČOVNY LODÍ POD KRUŠNÝMI HORAMI	116
UMĚLÉ HOROLEZECKÉ STĚNY V PODKRUŠNOHOŘÍ	117
PŮJČOVNY OUTDOOROVÉHO VYBAVENÍ	117