

# Obsah

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Předmluva (M) .....                                             | 5  |
| <b>Kojenci</b> .....                                            | 7  |
| Co se děje před narozením? (P) .....                            | 9  |
| Jak zvýšit pravděpodobnost narození zdravého dítěte (P) .....   | 13 |
| Sudičky a Matka Příroda (M) .....                               | 17 |
| Záležitosti kolem porodu (P) .....                              | 19 |
| Novorozenec na porodním sále – vstup do nového života (P) ..... | 22 |
| První dny života a rooming in (P) .....                         | 26 |
| První chvíle doma (M) .....                                     | 29 |
| Děláme to už od začátku správně? (P) .....                      | 30 |
| Co děti potřebují? (M) .....                                    | 32 |
| Co nám děti dávají? (M) .....                                   | 35 |
| Kde se bere rodičovství (M) .....                               | 36 |
| Kojenec v prvním měsíci života (P) .....                        | 38 |
| Rozvoj pohybu (K) .....                                         | 39 |
| Nesnáze a odchylky v prvním měsíci (P) .....                    | 43 |
| Dva měsíce na světě (M) .....                                   | 46 |
| Kojenec ve druhém měsíci života (P) .....                       | 48 |
| Rodiče, na slovíčko! (M) .....                                  | 51 |
| O kojeneckém ekzému (P) .....                                   | 52 |
| Poznámky k výživě ve druhém a třetím měsíci (P) .....           | 55 |
| Jak dítě získává odolnost proti nemocem (P) .....               | 57 |
| Tři měsíce a komplex oživení (M) .....                          | 59 |
| Mladá rodina a babičky (M) .....                                | 61 |
| Prospívání ve druhém čtvrtletí (P) .....                        | 62 |
| Čtyři měsíce (M) .....                                          | 64 |
| První výchovná úskalí (M) .....                                 | 66 |
| Pět měsíců (M) .....                                            | 68 |
| Odchylky, problémy a rizika prvního pololetí (P) .....          | 71 |
| Učíme se od malička (M) .....                                   | 74 |
| Půl roku (M) .....                                              | 75 |
| O dětech mazlivých a nemazlivých (M) .....                      | 78 |
| Mezi šestým a devátým měsícem (P) .....                         | 79 |
| Sedm měsíců (M) .....                                           | 80 |
| Průjmy a neprospívání (P) .....                                 | 82 |
| Osm měsíců (M) .....                                            | 85 |
| Neznámé je nebezpečné (M) .....                                 | 87 |
| Změny denního režimu v posledním čtvrtletí roku (P) .....       | 89 |
| Kojenecká univerzita (M) .....                                  | 92 |



|                                                                            |            |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|
| Deset měsíců (M) .....                                                     | 94         |
| Jakoby (M) .....                                                           | 96         |
| Jak čelit rizikům? (P) .....                                               | 98         |
| Ještě k rizikům (P) .....                                                  | 101        |
| Jedenáct měsíců (M) .....                                                  | 103        |
| Pochvala a pokárání (M) .....                                              | 105        |
| První narozeniny (M) .....                                                 | 107        |
| Loučení s kojeneckým obdobím – nashledanou v batolecím! (P) .....          | 109        |
| Nejen rodiče, ale rodina (M) .....                                         | 111        |
| Výživa novorozence a kojence (K) .....                                     | 113        |
| <b>Batolata .....</b>                                                      | <b>125</b> |
| Po prvních narozeninách (M) .....                                          | 127        |
| Kojenec se stává batoletem, ale mléko z jeho výživy většinou nemizí (P) .. | 129        |
| Další pokroky ve výživě (P) .....                                          | 131        |
| Batole se batolí (M) .....                                                 | 132        |
| První nápor kultury (M) .....                                              | 134        |
| O knížkách, sebeobsluze a práci (M) .....                                  | 136        |
| Vývoj smyslového vnímání, smyslové vady (P) .....                          | 137        |
| Pohybové ústrojí (P) .....                                                 | 140        |
| Malý sportovec (M) .....                                                   | 142        |
| Boj s nakažlivými nemocemi pokračuje (P) .....                             | 144        |
| O řeči a jak na ni (M) .....                                               | 145        |
| Jsou roztomilé, ale každé jinak (M) .....                                  | 147        |
| Zbarvení pokožky (P) .....                                                 | 148        |
| Kopřivka (P) .....                                                         | 150        |
| Akutní záněty dýchacích cest (P) .....                                     | 152        |
| Trápení s nosní mandlí (P) .....                                           | 154        |
| Rok a tři čtvrtě (M) .....                                                 | 155        |
| Spánek batolete (P) .....                                                  | 157        |
| Co o tom říká psychologie (M) .....                                        | 159        |
| Dvě svíčky na velikém dortu (M) .....                                      | 163        |
| Vzpomínka na jesle (M) .....                                               | 167        |
| Dítě má horečku (P) .....                                                  | 169        |
| V polovině třetího roku (M) .....                                          | 170        |
| Nebezpečné situace (P) .....                                               | 172        |
| Období vzdoru (M) .....                                                    | 174        |
| Mazlit se ano, rozmazlovat ne (M) .....                                    | 176        |
| Udržování čistoty (P) .....                                                | 177        |
| Očkování (K) .....                                                         | 179        |
| Velký vývojový předěl (M) .....                                            | 186        |
| Na prahu mateřské školy (M) .....                                          | 188        |

(M) = Zdeněk Matějček

(P) = Marie Pokorná

(K) = Petr Karger