

Obsah:

- V České republice se pěstuje příliš řepky olejky. 2-3
- Řepka škodí osevnímu postupu. 4-5
- Řepka drancuje půdu a přispívá k erozi. 6-7
- Řepka zabíjí srnky. 8-9
- Při pěstování řepky se používají zdraví škodlivé postřiky, některé z nich jsou i karcinogenní. 10-11
- Řepka je jen na biopalivo. 12-13
- Postřiky hubí včely. 14-15
- Kvetoucí pole řepky způsobují alergie. 16-17
- Řepkový olej je produkt pro technické účely, hodí se jen do motorů. 18-19
- Řepkový olej je podřadné kvality. 20-21
- Řepkový olej obsahuje kyselinu erukovou, která je zdraví škodlivá. 22-23
- Rafinace řepkovému oleji škodí. Olej se zbavuje prospěšných látek. 24-25
- Řepkový olej obsahuje velký podíl nenasycených mastných kyselin, proto má omezené použití při kuchyňských aplikacích. Nehodí se k přípravě tepelně upravovaných pokrmů. 26-27
- V České republice se pěstuje GMO řepka. 28-29
- Škodí to přírodě i lidem. 30-31
- Při kvetení řepky je pyl všude. 32-33
- Ozimá řepka je velmi náročná na živiny. 34-35
- Prodávaný řepkový olej je hydrogenovaný olej. Proces rafinace údajně způsobuje, že se z oleje stává hydrogenovaný olej, který obsahuje transmastné kyseliny poškozující zdraví. 36-37
- Řepkový olej je údajně pozoruhodně dobrým pesticidem. Je vlastně hlavní ingrediencí mnoha „nechemických“ pesticidů. 36-37