

PŘEDMLUVA AUTOREK	9
O KVÁSKU A KVÁSKOVÉM PEČENÍ	11
Jaký je rozdíl mezi kváskem a droždím	13
ZALOŽENÍ KVÁSKU A PÉČE	19
Jak založit kvásek	21
Příprava bezlepkového kvásku	26
Dokrmování a péče o kvásek	27
Sušení a mražení kvásku	27
Důležité!	28
Jak vybrat správnou velikost ošatky	30
RECEPTY CHLÉB	35
Pšenično-žitný chléb	36
Osvědčený chléb	40
Žitný chléb	44
Jednoduchý chléb	48
Srdíčkový chléb Exclusive	52
Domácí chléb z ošatky	56
Hrníčkový chléb	60
Vícezrnný chléb	64
Gazdovský chléb	68
Bílý chléb s kefirem	72
Pivní pšeničný chléb	76
Babiččin chléb	80
Chléb Tutovka	84
Chléb s chia semínky	88
Žitno-pohankový chléb se semínky	92
Olivový chléb	96
Makový nemíchaný chléb	100
Pšenično-žitný nemíchaný chléb	104
Toastový chléb	108

Sladký chléb Čtyřlístek	112
Sladký chléb z jednozrnky	116
RECEPTY PEČIVO	121
Maminčiny kaiserky	122
Kváskové bagetky	126
Pšeničné ciabatty	130
Foccacia od Naty	134
Bílé rohlíky z kvásku	138
Celozrnné hrníčkové rohlíky	142
Americké bagely	146
Tyčinky od Pinocchia	150
Vánočka z kvásku	154
RECEPTY VAŘENÉ, PEČENÉ, SMAŽENÉ – NA SLADKO	159
Kváskové muffiny	160
Kvásková bábovka	164
Plněné hřebeny	168
Moravské extra koláče	172
Bezpracné lívance	176
Nadýchané lívance	180
Sladké rohlíčky s čokoládou	184
Dukátové buchtičky	188
Šťavnatý koláč	192
Koblížky	198
Palačinky pro mlsné pusinky	202
Makový závin s třešněmi a ořechový závin s fíky	206
RECEPTY VAŘENÉ, PEČENÉ, SMAŽENÉ – NA SLANO	211
Jemné kyselo	212
Celerová polévka s červenou fazolí	216
Pařený knedlík	220
Knedlíky jako od maminky	224
Atillovy langoše	228

Placky plněné řepnou pomazánkou a zeleninou	232
Slané maxi preclíky	236
Pizza Cokoli	240
Neodolatelná pizza	246
Veganská pizza	250
Pizza štangle Něco	254
Anglické rohlíky	258
Krekry Telky	264
Ochucená strouhanka	268
Krekry pro psy	272

BEZLEPKOVÉ RECEPTY	277
Pohankový chléb	278
Chia chléb s pufovanou quinoou	282
Rýžovo-pohankový chléb	286
Pohankovo-jáhlové housky	290
Švestkovo-nutellový závin	294
Borůvkové koláčky s kaštanovo-jáhlovou posypkou	298
Meruňkové buchty na páře se šípkovými povidly	302
Bezmoučný dort	306

TIPY, TRIKY KVÁSKU A CHLEBA	311
CHYBY KVÁSKU A CHLEBA	317
Ozdravení kvásku	319
Chyby při pečení kváskového chleba	319
POUŽITÁ LITERATURA	323
DOSLOVY AUTOREK RECEPTŮ	326