

Obsah

I.	Ke krizové situaci 20. století	7
II.	Co je anthroposofie? O nutnosti změny myšlení	11
	Co je tedy vlastně anthroposofie?	17
III.	Goethova nauka o metamorfóze Most k duchovní vědě	31
IV.	O kosmickém původu života Rostlina a éterné tělo	42
V.	Stupeň duševního života Zvířecí říše a astrální tělo	54
VI.	Člověk jako duchovní bytost Záhada lidského já	62
VII.	Smrt a otázka nesmrtelnosti Jak vzniká vědomí?	75
VIII.	O životě po smrti Existuje očistec?	85
IX.	Osud a znovuzrození O smyslu života	96
X.	Záhada zla Lucifer a Ahriman	114
XI.	Anthroposofie a křesťanství Zmrtvýchvstání – mýtus nebo skutečnost?	130
XII.	Duchovní poznání jako životní praxe	148
	Člověku přiměřená pedagogika	150
	Rozšířené léčebné umění	161
	Biologicko-dynamické zemědělství	180
	Doslov	195
	Seznam literatury	199
	Něco o autorovi	200