

# Obsah

Kapitola 1

Mateřský aspekt božského

9

Kapitola 2

Kundalini jóga: Síla Matky

15

Kapitola 3

Prána a síla čakr

21

Kapitola 4

Koncentrace, meditace, síla vůle a láska

45

Kapitola 5

Sebepoznání a přeměna

63

Kapitola 6

Otázky a odpovědi

89