

# Obsah

|           |   |
|-----------|---|
| Úvod..... | 9 |
|-----------|---|

## KAPITOLA 1

|                        |    |
|------------------------|----|
| Příznaky alergie ..... | 11 |
|------------------------|----|

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Kdy pomýšlet na alergii? .....                                       | 12 |
| 2. Co je to pylová přecitlivělost (polinóza neboli „senná“ rýma)? ..... | 14 |
| 3. Je normální, že rýma vždycky „spadne“ na průdušky? .....             | 15 |
| 4. Je to astma, nebo alergie? .....                                     | 16 |
| 5. Kde se bere ekzém nebo atopická dermatitida? .....                   | 17 |
| 6. Co je to kopřivka? .....                                             | 18 |
| 7. Co je to Quinckeho edém? .....                                       | 19 |
| 8. Co je to anafylaktický šok? .....                                    | 20 |

## KAPITOLA 2

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Alergie, nemoc století ..... | 21 |
|------------------------------|----|

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| 9. Proč se čím dál víc mluví o alergiích? .....                   | 22 |
| 10. Vyšší výskyt alergií - co o tom víme? .....                   | 23 |
| 11. Jsou ještě nějaké jiné příčiny zvýšení výskytu alergií? ..... | 24 |
| 12. Je alergie dědičná? .....                                     | 25 |
| 13. Alergiky se rodíme, nebo se jimi stáváme ? .....              | 26 |

## KAPITOLA 3

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Nejběžnější jsou alergie respirační ..... | 27 |
|-------------------------------------------|----|

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| 14. Které jsou hlavní alergenů u dětí? .....                 | 28 |
| 15. Co je to alergie na roztoče? .....                       | 29 |
| 16. Domov, útulné hnízdečko pro roztoče? .....               | 30 |
| 17. Co je to alergie na pyly nebo senná (pylová) rýma? ..... | 31 |
| 18. Co znamená alergie na zvířata? .....                     | 33 |
| 19. Které jsou zvířecí alergenů? .....                       | 34 |
| 20. Co je to alergie na plísňe? .....                        | 35 |
| 21. Co je to alergie na šváby? .....                         | 36 |

## KAPITOLA 4

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Potravinové alergie</b> .....                                       | 37 |
| 22. Proč je čím dál víc potravinových alergií? .....                   | 38 |
| 23. Nejčastější projevy potravinových alergií .....                    | 39 |
| 24. Je alergií každá reakce po požití potravy? .....                   | 40 |
| 25. Jsou děti alergické na více potravin? .....                        | 41 |
| 26. Kopřivka nebo Quinckeho edém potravinového původu.....             | 42 |
| 27. Kopřivka nebo Quinckeho edém bez průkazu potravinového původu..... | 43 |
| 28. Falešné potravinové alergie .....                                  | 45 |
| 29. Co je to alergie na arašídý? .....                                 | 46 |
| 30. Co dělat v případě alergie na arašídý?.....                        | 47 |
| 31. Co je to alergie na vejce? .....                                   | 49 |
| 32. Co dělat v případě alergie na vejce? .....                         | 50 |
| 33. Co je to alergie na kravské mléko? .....                           | 51 |
| 34. Co můžeme podávat místo kravského mléka? .....                     | 53 |
| 35. Co je to alergie na hořčici? .....                                 | 55 |
| 36. Co je to alergie na ryby, koryše a měkkýše? .....                  | 56 |
| 37. Co je to alergie na ořechy a oříšky? .....                         | 57 |
| 38. Co je to alergie na obilí? .....                                   | 59 |
| 39. Co je to alergie na exotické ovoce? .....                          | 60 |
| 40. Jsou nebezpečná potravinová barviva a konzervační látky? .....     | 61 |
| 41. Co je zkřížená alergie na pyly a potraviny? .....                  | 63 |
| 42. Co jsou zkřížené potravinové alergie?.....                         | 64 |
| 43. Existují ještě další zkřížené alergie? .....                       | 66 |

## KAPITOLA 5

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| <b>Zvláštní alergie: léky, latex, hmyz</b> ..... | 67 |
| 44. Je častá alergie na antibiotika?.....        | 68 |
| 45. Alergie na anestetika .....                  | 69 |
| 46. Reakce na acylpyrin nebo aspirin .....       | 70 |
| 47. Co je to alergie na blanokřídlý hmyz?.....   | 71 |
| 48. Co je to alergie na latex? .....             | 72 |
| 49. Reakce na bodnutí komárem .....              | 73 |

## KAPITOLA 6

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| <b>Alergie, spolehlivost diagnózy</b> .....                   | 75 |
| 50. Jak se dozvědět, zda je dítě alergické a na co? .....     | 76 |
| 51. Alergologické vyšetření: kožní testy .....                | 77 |
| 52. Znamená pozitivní test alergii? .....                     | 78 |
| 53. Alergologické vyšetření: odběr krve.....                  | 79 |
| 54. Alergologické vyšetření: ostatní vyšetřovací postupy..... | 80 |
| 55. A je to opravdu astma? .....                              | 82 |

|                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 56. Je třeba opravdu provést všechna vyšetření,<br>když jsou příznaky astmatu minimální? ..... | 83 |
| 57. Kdy je třeba provést podrobná vyšetření na kopřivku a na Quinckeho edém? .....             | 84 |

## KAPITOLA 7

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| <b>Jak žít dobře s alergií. Léčba .....</b> | <b>85</b> |
|---------------------------------------------|-----------|

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 58. Léčba alergie .....                                                             | 86  |
| 59. Stačí odstranit příčinu alergie, aby alergie zmizela? .....                     | 87  |
| 60. Je třeba v případě alergie na roztoče všechno v bytě změnit? .....              | 88  |
| 61. Co dělat v případě pylové alergie? .....                                        | 89  |
| 62. Co dělat v případě alergie na zvířata? .....                                    | 90  |
| 63. Co dělat v případě alergie na plísně? .....                                     | 91  |
| 64. Co dělat v případě potravinové alergie? .....                                   | 92  |
| 65. Jaká opatření dodržovat u ekzému? .....                                         | 93  |
| 66. Je třeba u ekzémů používat kortikoidní masti a krémy? .....                     | 95  |
| 67. Jak léčit astma? .....                                                          | 96  |
| 68. Co se stane, když nejsou léky při akutním astmatickém záchvatu podány včas? ... | 97  |
| 69. Jaké jsou nežádoucí účinky léků pro akutní potíže u astmatu? .....              | 98  |
| 70. Co se stane, když se zapomene na každodenní dávku léku? .....                   | 99  |
| 71. Jaké jsou nežádoucí účinky každodenní léčby astmatu? .....                      | 100 |
| 72. Co dělat v případě alergie na vosí nebo včelí bodnutí? .....                    | 101 |
| 73. Je specifická imunoterapie (desenzibilizace) účinnou terapií? .....             | 102 |
| 74. Specifická imunoterapie (desenzibilizace) v praxi .....                         | 103 |
| 75. Kdy pomýšlet na lázně? .....                                                    | 104 |
| 76. Očkování u alergiků .....                                                       | 105 |
| 77. Anafylaktický šok, první kroky .....                                            | 106 |

## KAPITOLA 8

|                                           |            |
|-------------------------------------------|------------|
| <b>Prevence a léčba budoucnosti .....</b> | <b>107</b> |
|-------------------------------------------|------------|

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| 78. Kam směřuje alergologický výzkum? .....        | 108 |
| 79. Pokrok v oblasti léků .....                    | 109 |
| 80. Je možná prevence alergií? .....               | 110 |
| 81. Strava a prevence .....                        | 111 |
| 82. Životní prostředí a preventivní opatření ..... | 112 |

## KAPITOLA 9

|                                                  |            |
|--------------------------------------------------|------------|
| <b>S růstem dítěte se vyvíjí i alergie .....</b> | <b>113</b> |
|--------------------------------------------------|------------|

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| 83. Jak se alergie vyvíjí? .....            | 114 |
| 84. Vymizí časem potravinové alergie? ..... | 115 |
| 85. Jak se vyvíjí ekzém? .....              | 116 |
| 86. Vymizí astma v pubertě? .....           | 117 |

## KAPITOLA 10

|                                                                     |            |
|---------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Každodenní život .....</b>                                       | <b>119</b> |
| 87. Jak se mohou rodiče dobře sžít s alergií dítěte .....           | 120        |
| 88. Jak může dítě ovládnout svou alergii .....                      | 121        |
| 89. Jak se stravovat v případě potravinové alergie? .....           | 122        |
| 90. Jak při potravinové alergii porozumět seznamu ingrediencí ..... | 123        |
| 91. Jak při potravinové alergii jíst doma a v restauraci? .....     | 124        |
| 92. Může astmatické dítě žít normálně? .....                        | 125        |
| 93. Jak žít dobře s polyvalentní alergií .....                      | 126        |
| 94. Alergie: vyšší finanční náklady? .....                          | 128        |

## KAPITOLA 11

|                                                                                                 |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Ne tak úplně hloupé otázky .....</b>                                                         | <b>131</b> |
| 95. Existuje alergie bez alergie? .....                                                         | 132        |
| 96. Jsou alergici citlivější? .....                                                             | 133        |
| 97. Může jeden alergický záchvat vyvolat alergii?<br>Je možné stát se najednou alergikem? ..... | 134        |
| 98. Je možné u astmatu hovořit o psychické (psychosomatické) nemoci? .....                      | 135        |
| 99. Můžeme být alergičtí na všechno? .....                                                      | 136        |
| <b>Užitečné adresy .....</b>                                                                    | <b>137</b> |
| <b>Vysvětlivky .....</b>                                                                        | <b>141</b> |
| <b>Rejstřík .....</b>                                                                           | <b>145</b> |