

Obsah

1 Úvod (<i>Praško, Možný, Šlepecký</i>)	9
2 Základní rysy KBT (<i>Praško, Možný</i>)	13
3 Teorie KBT (<i>Praško, Možný</i>)	17
3.1 Teorie učení	19
3.2 Kognitivní procesy	31
3.3 Model psychických poruch	69
3.4 Literatura	81
4 Struktura KBT (<i>Praško, Možný</i>)	84
4.1 Kognitivně behaviorální vyšetření.....	84
4.2 Orientační vyšetření.....	89
4.3 Podrobné vyšetření.....	96
4.4 Měření.....	103
4.5 Behaviorální analýza.....	113
4.6 Kognitivní analýza	128
4.7 Funkční analýza	131
4.8 Formulace problému.....	132
4.9 Definice problému	132
4.10 Cíle	134
4.11 Terapeutický plán	136
4.12 Ukončení léčby.....	137
4.13 Literatura	138
5 Struktura KBT sezení (<i>Praško, Možný</i>)	141
5.1 Literatura	145
6 Terapeutický vztah v KBT (<i>Praško, Možný</i>)	146
6.1 Fázový model KBT postupu.....	146
6.2 Navazování a udržování terapeutického vztahu	147
6.3 Přenos a protipřenos	152
6.4 Psychogenní iatrogenie.....	158
6.5 Literatura.....	159
7 Metody KBT (<i>Praško, Možný</i>)	160
7.1 Behaviorální metody	161
7.2 Kognitivní metody	184

7.3 Komplexní terapeutické programy	241
7.4 Skupinová KBT	256
7.5 Literatura	261
8 Praktické uplatnění KBT	264
8.1 KBT afektivních poruch	264
8.1.1 KBT depresivní poruchy (<i>Praško, Možný, Šlepecký</i>)	264
8.1.2 KBT bipolární afektivní poruchy (<i>Praško, Novák, Záleský</i>)	349
8.2 KBT úzkostných poruch	398
8.2.1 Panická porucha (<i>Praško, Záleský, Houbová</i>)	398
8.2.2 Generalizovaná úzkostná porucha (<i>Praško, Záleský, Pašková, Vyskočilová, Prašková</i>)	439
8.2.3 KBT agorafobie (<i>Praško, Prašková</i>)	483
8.2.4 KBT sociální fobie (<i>Praško, Prašková, Vyskočilová</i>)	526
8.2.5 Specifické fobie (<i>Prašková, Praško</i>)	570
8.3 KBT obsedantně kompulzivní poruchy (<i>Praško, Prašková</i>)	602
8.4 KBT posttraumatické stresové poruchy (<i>Praško, Novák</i>)	646
8.5 KBT hypochondrické poruchy (<i>Praško, Záleský, Pašková</i>)	700
8.6 KBT insomnie (<i>Espe-Červená, Závěšická, Praško</i>)	734
8.7 KBT schizofrenie (<i>Možný, Španiel, Rodrigues, Horáček, Praško</i>)	764
8.8 KBT poruch příjmu potravy (<i>Krch</i>)	802
8.9 KBT obezity (<i>Málková</i>)	823
8.10 KBT závislostí (<i>Záleský</i>)	855
8.11 KBT sexuálních dysfunkcí (<i>Zbytovský</i>)	886
8.12 KBT u dětí (<i>Šlepecký</i>)	905
8.13 Použití KBT v somatické medicíně (<i>Pašková</i>)	934
8.14 KBT u chronické bolesti (<i>Raudenská</i>)	968
9 Závěr (Praško)	993
10 Doplnky – formuláře, posuzovací stupnice, dotazníky a škály	995
Rejstřík	1048