

OBSAH

Předmluva	3
Poděkování	4
První kapitola	
<i>a) Co jsou alergie?</i>	5
<i>b) Co je příčinou alergií?</i>	6
Druhá kapitola	
<i>a) Alergie na potravu</i>	11
<i>b) Příznaky alergie na potravu</i>	11
<i>c) Potraviny obvykle vyvolávající alergie</i>	13
<i>d) Co je příčinou alergie na potravu?</i>	14
<i>e) Diagnostika alergií na potravu</i>	16
<i>f) Léčba alergie na potravu</i>	20
<i>g) Život s alergií na potravu</i>	21
<i>h) Když dítě roste</i>	24
Třetí kapitola	
<i>a) Kožní alergie</i>	25
<i>b) Ekzém (atopická dermatitis)</i>	25
Příznaky ekzému	
Co je příčinou ekzému?	
Diagnostika ekzému	
Léčba ekzému	
Když dítě roste	
<i>c) Kopřivka a angioedém</i>	31
Projevy kopřivky	
Co je příčinou kopřivky a angioedému?	
Diagnostika kopřivky a angioedému	
Léčba kopřivky a angioedému	
<i>d) Kontaktní dermatitis</i>	34
Diagnostika kontaktní dermatitidy	
Jak vzniká kontaktní dermatitida?	
Léčení kontaktní dermatitidy	

Čtvrtá kapitola

a) Alergická rhinitis ("senná rýma")	39
b) Příznaky alergické rhinitidy	39
c) Alergeny ve vzduchu	40
d) Jiné alergenů a dráždivů	44
e) Co je příčinou alergické rhinitidy?	45
f) Komplikace alergické rhinitidy	46
g) Diagnostika alergické rhinitidy	47
h) Léčba alergické rhinitidy	50
i) Když dítě roste	53

Pátá kapitola

a) Alergie na hmyzí bodnutí	54
b) Bodavý hmyz	54
c) Příznaky alergie na bodnutí hmyzem	55
d) Příčiny alergií na bodnutí hmyzem	56
e) Diagnostika alergie na hmyzí bodnutí	56
f) Léčba alergie na hmyzí bodnutí	57

Šestá kapitola

a) Alergie na léky	59
b) Příznaky alergie na léky	59
c) Léky vyvolávající alergie	60
d) Diagnostika lékových alergií	61
e) Léčba alergií na léky	62

Sedmá kapitola

a) Astma	65
b) Příznaky: Co se děje při astmatickém záchvatu?	66
c) Spouštěče astmatu	68
d) Co je příčinou astmatu?	70
e) Diagnostika astmatu	71
f) Léčba astmatu	73
g) Když dítě roste	81

Osmá kapitola

a) Co dělají lékaři proti alergiím a astmatu?	82
b) Kožní testy	82

<i>c) Léky proti alergii a proti astmatu</i>	84
<i>d) Imunoterapie</i>	93
<i>e) Testy a léčebné postupy ne zcela uznávané</i>	95
<i>f) Klinická ekologie</i>	97

Devátá kapitola

<i>a) Jak mohou pomoci rodiče?</i>	98
<i>b) Vyloučit domácí prach a roztoče</i>	99
<i>c) Vyloučit zvířecí materiál</i>	101
<i>d) Vyloučit plísně</i>	102
<i>e) Vyhnout se pylům</i>	103
<i>f) Nebezpečí pasivního kouření</i>	105
<i>g) Pomoc dítěti s astmatem</i>	106

Desátá kapitola

<i>a) Psychologické aspekty alergií a astmatu</i>	110
<i>b) Nejvíce problémů mají malí astmatici</i>	112