

# Obsah

1. Drogy před vaším prahem .....	5
2. Je to opravdu tak zlé? .....	13
3. Milníky a stavební kameny .....	23
4. Proč děti sahají po alkoholu a drogách .....	39
5. Správná výchova ve správnou dobu .....	53
6. Fakta o nelegálních drogách .....	65
7. Nástroje rodičovské prevence .....	77
8. Jak zjistit, zda vaše děti užívají návykové látky .....	93
9. Naučit se zakročit .....	105
10. Vyhledání léčby .....	113
11. Jak si mají rodiče poradit s recidivou .....	127
12. Motivujte ostatní, aby chránili své děti před drogami .....	141
13. Nikdy není pozdě .....	153
Příloha: Hra „stačí říct ne“ .....	161
Průvodce osobním studiem .....	165