

# OBSAH

<b>Cizinci v České republice</b>	11
Putování za domovem	12
Práce s kníhou	13
Struktura projektů	14
Náměty pro poznávání cizích kultur	16
<b>UKRAJINA</b>	17
Hudební ukázka	18
Vlajka	18
Mapa	18
Mytologie východních Slovanů	18
Odkud vlastně přišli Slované?	19
Bohatýrské byliny	19
Ukrajinci v Čechách	19
Češi na Ukrajině	20
Současná Ukrajina	20
Dramatizace příběhu o zbojnících	21
Bitva mezi četníky a zbojníky	21
Kuželky – četníci a zbojníci	22
Stolní hra Nikolo, hop!	23
Ukrajinská kuchyně	24
Ukrajinský boršč	24
Bramborový salát se sýrem	25
Ochutnávka národního jídla, recepty	25
Svátek Ivana Kupala	25
Skákání přes symbolický oheň	25
Jak se co řekne ukrajinsky	27
Zaháníme vlky, úprk přes bažiny	28
Koláže – kostelíky	29
Kaleidoskop	30
Závěrečný test o Ukrajině	31
Kontakty, adresy	32
<b>RUSKO</b>	33
Hudební ukázka	33
Vlajka	34
Mapa	34
Z historie	34

Ruští migranti v České republice . . . . .	37
Papírové divadlo – dlaňové loutky . . . . .	39
Mramorování – výtvarné ztvárnění pohádky . . . . .	40
Bábuška ukrytá v motýlu . . . . .	40
Kolový tanec . . . . .	42
Jednoduchá hadrová panenka . . . . .	42
Piš azbukou . . . . .	43
Jak se mluví a píše rusky . . . . .	44
Jak se řekne rusky . . . . .	44
Bábušky-matřošky . . . . .	44
Ruská kuchyně . . . . .	46
Svačina na ruský způsob . . . . .	46
Dezertní salát z mrkve . . . . .	47
Lilkový kaviár . . . . .	47
Pascha . . . . .	47
Kaleidoskop . . . . .	48
Závěrečný test . . . . .	49
Kontakty, adresy . . . . .	50
<b>SRBSKO</b> . . . . .	51
Hudební ukázka . . . . .	52
Vlajka . . . . .	52
Mapa . . . . .	52
Z novodobé historie . . . . .	52
Historie Srbska . . . . .	53
Výtvarné ztvárnění pohádky . . . . .	56
Ptáčkové k zavěšení . . . . .	57
Pexeso z lodiček . . . . .	57
Srbská kuchyně . . . . .	59
Květákový salát . . . . .	59
Gibanica . . . . .	60
Zvířátka na farmě – výrobek z papíru . . . . .	60
Jak se mluví v Srbsku . . . . .	62
Příseme cyrilicí . . . . .	63
Náladometr . . . . .	64
Kaleidoskop . . . . .	66
Závěrečný test . . . . .	67
Kontakty, adresy . . . . .	68
<b>ŘECKO</b> . . . . .	69
Hudební ukázka . . . . .	69
Vlajka . . . . .	69
Mapa . . . . .	70
Historie . . . . .	70
Řekové a Velká Morava . . . . .	71
Řecké báje . . . . .	71
Současné Řecko . . . . .	72
Denis . . . . .	72
Olympijské hry . . . . .	73

Závody – starověké olympijské hry . . . . .	73
Papírové masky . . . . .	74
Co se v Řecku jí . . . . .	75
Souvlaki – řecký špíz . . . . .	75
Špenátový salát se sýrem feta . . . . .	75
Řecký zeleninový salát s olivami a chléb pita . . . . .	76
Připravíme si hostinu, povídání, zábavu – sympozion . . . . .	76
Antické amfory z nafukovacích balonků . . . . .	77
Amfory z vajíček natvrdo . . . . .	77
Amfora skrývá koráb . . . . .	78
Řečtina . . . . .	79
Řecká alfabetu . . . . .	79
Hrátky s řeckou abecedou . . . . .	80
Řečnictví – rétorika . . . . .	80
Řecký chrám – škrábaná technika . . . . .	81
Závody plachetnic . . . . .	82
Námořní obchod . . . . .	82
Maják . . . . .	84
Kaleidoskop . . . . .	84
Závěrečný test . . . . .	85
Kontakty, adresy . . . . .	86
<b>ARABSKÉ STÁTY A ISLÁMSKÝ SVĚT . . . . .</b>	<b>87</b>
Hudební ukázka . . . . .	88
Vlajky států Blízkého východu . . . . .	88
Mapa . . . . .	89
Z historie . . . . .	89
Islám a muslimové . . . . .	90
Arabská rodina . . . . .	91
Hry arabských dětí . . . . .	92
Dramatizace pohádky . . . . .	92
Výtvarné ztvárnění pohádky . . . . .	94
Co se v zemích jí a pije . . . . .	95
Pohoštění po arabském způsobu . . . . .	96
Ajran – osvěžující jogurtový nápoj . . . . .	96
Cukety plněné mletým masem . . . . .	96
Káva . . . . .	97
Dopravní značky do pouště . . . . .	98
Velbloud řečený koráb pouště . . . . .	98
Papírový had . . . . .	99
Svíjející se had . . . . .	100
Barvení látek rostlinami . . . . .	101
Přírodní barvení . . . . .	101
Jak se mluví . . . . .	102
Piš jako Arab . . . . .	103
Hádej arabské číslice . . . . .	103
Kaleidoskop . . . . .	104
Závěrečný test . . . . .	105
Kontakty, adresy . . . . .	106

<b>INDIE</b>	107
Hudební ukázka	108
Vlajka	108
Mapa	108
O současné Indii	108
Historie	109
Kasty	110
Výtvarné ztvárnění pohádky – koláž	111
Slon jede na slavnost	111
Výstražné značky do džungle	112
Co se v Indii jí a pije	112
Poznáváme koření	112
Jablečné čatní s rozinkami	113
Placky čapati	113
Pučálka	113
Čaj	114
Ukázka indického písma	114
Co se v Indii nosí	115
Oblečeme si sárí	115
Vyrábíme ozdoby – navlékáme korálky, vyrábíme náramky	115
Náklad na hlavě	115
Bavlna	115
Batika	116
Hinduismus	117
Buddhismus	118
Jóga	120
Kaleidoskop	123
Závěrečný test	125
Kontakty, adresy	126
<b>VIETNAM</b>	127
Hudební ukázka	127
Vlajka	127
Mapa	128
O Vietnamu	128
Historie	128
Lidé, historie a legendy	130
Legendy	131
Kostýmy pro pohádku, ptačí rej	133
Obrázky podle pohádky, koláže	135
Co se ve Vietnamu jí	135
Vařená rýže, zeleninový a ovocný salát	135
Jarní závitky	135
Písmo	136
Jak se vietnamsky řekne	136
Papíroví draci	137
Vietnamský klobouk proti slunci	138
Kaleidoskop	138

Závěrečný test . . . . .	139
Kontakty, adresy . . . . .	140
<b>ČÍNA . . . . .</b>	<b>141</b>
Hudební ukázka . . . . .	141
Vlajka . . . . .	142
Mapa . . . . .	142
Úvodní povídání o zemi . . . . .	143
Historie . . . . .	143
Labyrint . . . . .	145
Balanc . . . . .	146
Čínská kuchyně . . . . .	147
Jídelní hůlky . . . . .	147
Čaj . . . . .	147
Čajovník . . . . .	148
Čínský čaj a kandované ovoce . . . . .	148
Kuře po čínsku . . . . .	148
Hedvábí . . . . .	148
Hedvábná cesta . . . . .	149
Trasa hedvábné cesty . . . . .	149
Soutěž „velbloudů“ . . . . .	151
Velká čínská zed . . . . .	151
Stavba Velké čínské zdi a útok . . . . .	151
Vynálezy . . . . .	152
Znakové písmo . . . . .	153
Porcelán . . . . .	155
Střelný prach . . . . .	155
Papír . . . . .	155
Vystřihovánky z papíru . . . . .	155
Světelné signály . . . . .	156
Čínský tradiční kalendář . . . . .	156
Jak zvířátka přišla k Buddhowi – dramatizace . . . . .	156
Najdi si své znamení . . . . .	158
Výroba lampionků a girland . . . . .	158
Pouštění draků . . . . .	160
Principy jin a jang . . . . .	160
Výroba symbolu jin-jang . . . . .	160
Kaleidoskop . . . . .	161
Závěrečný test . . . . .	162
Kontakty, adresy . . . . .	163
<b>Literatura . . . . .</b>	<b>164</b>
Hudba . . . . .	166
Webové stránky . . . . .	168