

Obsah

3 Předmluva

JARO

5 Předvelikonoční půst

6 Postní neděle

9 Receptář

9 Pučálka

9 Salát z naklíčené čočky

9 Jogurt s naklíčenou pšeničkou

9 Nastavená kaše s pohankou

9 Pekáčky

10 Postní preclíky

10 Družbance

10 Inspirace

10 Jak se dělá smrtka

11 Jak se zdobí létečko

12 Dětské hry

12 Jak se váže hadrová panenka – „popka“

12 Jak dát dřívům pohyb

14 Velikonoce

14 Honění Jidáše

15 Zelený čtvrtek

15 Velký pátek

15 Bílá sobota

16 Hod boží velikonoční

16 Velikonoční pondělí

17 Pomlázka

19 Kraslice

20 Receptář

20 Mazanec

21 Beránek masitý a těstový

22 Jidáše

22 Velikonoční nádivka „hlavička“

23 Špenát z kopřiv

23 Inspirace

24 Jak se plete pomlázka

24 Jak se kráší kraslice

31 Jarní výzdoba

34 Dětské hry

34 Jak se otlouká píšťalička

35 Jak poskládat holubičku

37 Čarodějnice, máje, letnice

37 Noc filipojakubská

37 Máje

39 Kytka a věneček

40 Letnice

41 Čištění studánek, královničky,
královské jízdy

43 Receptář

43 Skalický trdelník

43 Hornácké vdolky

44 Kosmatice

44 Jarní kuřátka s mandlovou nádivkou

45 Inspirace

45 Jak vyčarovat čarodějnici

46 Dětské hry

47 Jak se hrají tyčkrle

47 Jak uplést věneček

LÉTO

- 49 **Svatý Ján**
- 50 Svatojánské čarování
- 51 Svatojánské ohně
- 52 Svatojánské byliny
- 52 **Receptář**
- 53 Tvarohové pomazánky s bylinkami
- 54 Tvarohové pečivo
- 54 Bylinkový sýr
- 54 Pečené kuře s bylinkami
- 54 **Inspirace**
- 54 Jak vykouzlit kouzelný prstýnek
- 55 Jak potěšit voničkou
- 56 **Dětské hry**
- 56 Jak oživit dřevo
- 57 Jak prodloužit léto

- 58 **Poutě**
- 59 **Receptář**
- 59 Pouťové hnětýnky
- 59 Štramberské uši
- 60 Miletínské modlitbičky
- 60 Hořické trubičky
- 61 **Inspirace**
- 61 Jak se mouchám dělá ráj
- 62 **Dětské hry**
- 63 Jak se z máku narodí panenka

- 64 **Senoseč a žně**
- 64 Obžinky
- 65 **Receptář**
- 65 Dožínkové ratolísky
- 66 Lívance z ječné mouky
- 67 Vdolky
- 67 Svítek s houbovou omáčkou
- 68 Selská vepřová pečínka
- 68 Knedlíky

- 69 Chléb
- 70 **Inspirace**
- 70 Jak se uvije dožínkový věnec, zlatá bába a slunce
- 72 Jak splétat slaměný vrkoč
- 75 **Dětské hry**
- 76 Jak postavit vodní mlýnek

PODZIM

- 77 **Hody a posvícení**
- 78 Svatováclavské posvícení
- 79 Martinské posvícení
- 80 Kateřinský bál
- 81 **Receptář**
- 81 Nudlová hovězí polévka
- 81 Domácí nudle
- 82 Hovězí žebro s křenovou omáčkou
- 82 Martinská husa
- 83 Martinské rohlíky
- 83 Posvícenské koláče
- 84 Náplně do koláčů
- 85 Buchty
- 86 **Dětské hry**
- 86 Jak se straší bramborami
- 87 Jak se z kaštanů stane zvěřinec

- 88 **Sklizeň**
- 89 **Receptář**
- 89 Švestková povidla
- 90 České švestkové knedlíky
- 90 Domažlický bacán
- 91 Jabkance
- 91 Buchty plněné řepou, mrkví, zelím
- 92 Nakládání a vaření zelí
- 94 **Dětské hry**
- 94 Jak se pustit do draka

- 95 Jak udělat divadlo z brambor
- 96 Jak využít kukuřičné šustí

97 Dušičky a přástky

100 Receptář

- 100 Dušičky a kosti
- 101 Pečená jablka
- 102 Zelný salát
- 102 Chlupaté knedle s vrabci
- 102 Šlejšky s merendou

103 Inspirace

- 103 Jak vyrobit svíčku
- 105 Jak splétat věnec z chvojí
- 105 Jak se sejít na přástkách

106 Dětské hry

- 106 Jak připravit krmítka ptákům
- 108 Jak vyřezat hlavu z dýně

ADVENT

109 Adventní půst

- 110 Ondřej
- 111 Barbora
- 111 Mikuláš
- 112 Ambrož
- 112 Lucie
- 112 Perchta, klibna, kozlík, matičky
- 113 Mikulášské trhy

114 Receptář

- 114 Kyselo
- 115 Oukrop
- 115 Mikulášské pečivo
- 116 Perník
- 119 Poleva na perníčky
- 120 Pokroutky ze škvarků
- 120 Zázvorky
- 121 Kočičí oči
- 121 Anýzky

122 Inspirace

- 122 Jak vyzdobit adventní věnec
- 122 Jak se dělají vrkoče a třesolky
- 125 Jak stvořit čerty, kominíky a dámy
- 126 Dětské hry
- 126 Jak se tvaruje perníkové těsto
- 127 Co se skrývá v oříšku
- 128 Jak se dělají ozdůbky na stromeček

130 Vánoce

- 130 Betlémy
- 132 Stromek
- 132 Zvykové předměty
- 134 Obřadní pečivo
- 135 Příprava štědrého večera
- 137 Dárky
- 138 Věštby
- 139 Koledování
- 141 Štěpán

142 Receptář

- 142 Jahelník
- 142 Peciválky
- 143 Kuba
- 143 Muzika
- 144 Jablkový věnec
- 144 Vánočka
- 145 Rybí polévka
- 145 Ryba na černo
- 146 Vinné klobásy
- 146 Vánoční čaj, víno a medový punč
- 147 Krůta s kaštanovou nádivkou
- 148 Štěpánská hovězí pečeně

149 Inspirace

- 149 Jak rozsvítit sváteční stůl
- 152 Jak připravit vánoční věštění
- 152 Dětské hry
- 152 Jak vyrobit malé jesličky
- 154 Jak se navléká řetízek na stromek

ZIMA

155 Začátek nového roku

155 Novoroční vinšování

156 Novoroční koleda

157 Receptář

157 Pečené kolínko s jablečným křenem

158 Ovarová polévka s krupicovými nočky

158 Novoroční bašta

159 Novoroční dortíky

160 Inspirace

160 Jak se zdobí polaz

161 Jak na fanfrnoch

162 Dětské hry

163 Jak se koleduje s proutkem

164 Jak udělat štěstí

165 Tři králové, Hromnice a sv. Dorota

165 Tříkrálová obchůzka

166 Hromnice

166 Svatá panna Dorota

167 Receptář

167 Zabijačkový ovárek

169 Tlačenka

169 Jitrnice a jelítka

171 Klobásy

171 Zabijačkový guláš

172 Zabijačková pochoutka

172 Sádlo a slanina

173 Dětské hry

173 Jak obléknout tři krále

175 Masopust

177 Masopustní masky

185 Receptář

185 Koblihy

186 Chodské šišky

186 Rychlé šišky s tvarohem

186 Jemné smažené vdolečky

187 Listy

187 Boží milosti

187 Sekaná pečeně

188 Inspirace

188 Jak zhotovit masopustní masky

191 Dětské hry

192 Jak vyrobit hýbacího panáka

192 Jak stvořit kdákající slepičku

195 Slovo na závěr

197 Literární inspirace

198 Obsah