

# Obsah

|                                                                                                       |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Úvodní slovo .....                                                                                    | IV        |
| Předmluva.....                                                                                        | VI        |
| Autorský tým .....                                                                                    | VIII      |
| Úvod .....                                                                                            | 1         |
| <b>A Příklady investic do zlepšování zdravotní gramotnosti.....</b>                                   | <b>3</b>  |
| 1 Evropská studie zdravotní gramotnosti.....                                                          | 4         |
| 2 Zdravotní gramotnost – klíčová determinanta zdraví .....                                            | 7         |
| Příklad: nepřenosné nemoci .....                                                                      | 12        |
| 3 Omezená zdravotní gramotnost: Podceňovaný problém a výzva ekvity .....                              | 15        |
| Příklad: migranti a minority.....                                                                     | 19        |
| 4 Zdravotní gramotnost posiluje odolnost jednotlivců i komunit.....                                   | 22        |
| Příklad: Nizozemská aliance pro zdravotní gramotnost .....                                            | 24        |
| <b>B Aktivity zaměřené na vytvoření a posílení prostředí vstřícného ke zdravotní gramotnosti.....</b> | <b>26</b> |
| 5 Atributy zdravotně gramotného prostředí.....                                                        | 28        |
| 6 Zdravotní gramotnost je klíčovým atributem zdravého města.....                                      | 29        |
| 7 Atributy organizací vstřícných vůči zdravotní gramotnosti .....                                     | 31        |
| 8 Výchovně vzdělávací prostředí.....                                                                  | 35        |
| 9 Trh a prostředí komunity.....                                                                       | 40        |
| 10 Pracovní prostředí .....                                                                           | 44        |
| 11 Prostedí zdravotnických zařízení.....                                                              | 49        |
| Příklad: dodržování medikace .....                                                                    | 54        |
| Příklad: programy sebepéče u chronických nemocí.....                                                  | 56        |
| 12 Média a komunikace.....                                                                            | 59        |
| 13 Sociální média a využití mobilních aplikací pro zdraví („mobilní zdraví“).....                     | 63        |
| <b>C Tvorba politiky zdravotní gramotnosti na místní, národní a evropské regionální úrovni .....</b>  | <b>68</b> |
| <b>Příloha: Zdravotní gramotnost v ČR.....</b>                                                        | <b>75</b> |