

Obsah

O autorovi	7
Předmluva	9
1. kapitola	
Úvod: testy inteligence a IQ	11
Kde všude se testů inteligence využívá	13
Co vypovídá IQ o úspěchu v zaměstnání	13
Měření speciálních schopností	13
Duševní požadavky v zaměstnání a IQ	14
Inteligence – a co k ní patří	15
Co nám řeknou vědci zabývající se inteligencí	15
Testy inteligence: Měření bez teoretických východisek	15
Teorie týkající se inteligence	16
Měření inteligence: názory a omyly	18
Podkategorie testů inteligence	19
2. kapitola	
Poznejte systém testů inteligence	21
Jak vzniká test inteligence	23
Co byste měli o testech inteligence vědět	23
Kroky při sestavování testu inteligence	24
O čem vypovídá intelligenční kvocient (IQ)	24
O čem intelligenční kvocient (IQ) nevypovídá	26
3. kapitola	
Typické součásti testů inteligence	27
Trénujeme verbální myšlení	29
Procvičte si numerické myšlení	38
Počítání s čísly	39
Najděte principy, na nichž se zakládají číselné řady	43
Slovní úlohy	45
Procvičte si prostorové myšlení	48
Jak najdete správnou posloupnost symbolů	48
Prostorová představivost: Kostky a jiné 3-D objekty	51
Příklady jiných cvičných úloh	56

4. kapitola

Jak se optimálně připravíte na testy inteligence	63
Co a jak můžete procvičovat	65
<i>Dělejte si přestávky</i>	<i>65</i>
Jak zvýšíte svou schopnost koncentrace	66
<i>Na čem při testech koncentrace záleží</i>	<i>66</i>
Jak zvýšíte výkon své paměti	71
<i>Pět tipů pro zvýšení vaší schopnosti zapamatovat si</i>	<i>71</i>
Den před testem	73
„Prosím, začněte pracovat“ – samotné testování	74

5. kapitola

Malý test na závěr	75
I. Verbální myšlení	77
II. Numerické myšlení	79
III. Prostorové myšlení	80
IV. Schopnost koncentrace	84
V. Všímatost a schopnost zapamatovat si	86
Řešení závěrečného testu	88
Vyhodnocení závěrečného testu	96
Doporučená literatura	97
Knihy z edice Poradce pro praxi	99