

OBSAH

Předmluva	9
Úvod	11
1. Pojetí a cíle paliativní péče	12
2. Východiska paliativní péče	18
2.1 Východiska eticko-filozofická	18
2.1.1 Ochrana lidského života	18
2.1.2 Nepřijatelnost eutanazie	20
2.1.3 Více než odstupování od léčby a pouhé tlumení bolesti	21
2.1.4 Paliativní péče mezi tlumením obtíží a invazivními intervencemi	24
2.1.5 Důstojnost a dignitogeneze	25
2.1.6 Podpora autonomie a respektování vůle klienta	28
2.2 Základní principy poskytování paliativní péče v zařízeních domácí, následné a dlouhodobé péče	29
3. Složky paliativní péče a organizace péče	32
3.1 Lékař v domácí paliativní péči	34
3.2 Ošetřovatelství	35
3.3 Sociální práce	36
3.4 Psychoterapie a krizová intervence	37
3.5 Rehabilitační péče	37
3.5.1 Fyzioterapie	38
3.5.2 Ergoterapie	40
3.6 Pečovatelská služba	40
3.7 Spirituální podpora	41
3.8 Osobní asistence	42
3.9 Tísňová péče	43
3.10 Laická péče rodiny a respitní služby na její podporu	44
3.11 Dobrovolníci	46

4. Základní formalizované postupy v domácí paliativní péči	47
4.1 Přijetí pacienta do domácí paliativní péče	47
4.1.1 První kontakt s rodinou	48
4.1.2 První návštěva u pacienta a vstupní vyšetření	50
4.1.3 Příjmová dokumentace	56
4.2 Vizity v rámci domácí paliativní péče	61
4.3 Etapové epikrízy	62
4.4 Plán SOS intervencí	62
4.5 Úmrtí pacienta	63
4.6 Závěrečná zpráva (uzavření chorobopisu)	64
 5. Vybrané úkony, jevy a problémy v paliativní péči	 65
5.1 Úkony lékařské	65
i. Bolest	65
ii. Dušnost	68
iii. Nausea	71
iv. Zvracení (emesis, vomitus)	72
v. Delirium	74
vi. Horečka	77
vii. Anorexie a malnutrice	78
viii. Dehydratace	82
ix. Otoky a retence tekutin	84
x. Retence moči	87
xi. Krvácení do horní části trávicího traktu	88
xii. Hemoptýza	90
xiii. Průjmy	92
xiv. Obstipace	94
xv. Syndrom demence	97
xvi. Srdeční selhání	100
xvii. Tromboembolická nemoc	103
5.2 Úkony ošetrovatelské	105
5.2.1 Stav nemocného. Vybrané problémy paliativně ošetrovatelského monitorování a ovlivňování stavu	106
i. Vědomí	106
ii. Psychický stav	109
iii. Bolest	110
iv. Dýchání	112
v. Tlak krevní	113

vi. Puls	114
vii. Tělesná teplota	115
viii. Spánek	116
ix. Chuť k jídlu, příjem potravy a výživa	117
x. Hydratace a příjem tekutin	118
xi. Vyměšování a sledování stolice	119
xii. Vylučování, sledování močení a moči	121
xiii. Barva pokožky a její změny	123
5.2.2 <i>Lokální nález</i>	124
i. Ošetřování chronické rány (MUDr. I. Bureš)	124
ii. Antidekubitální režim	130
iii. Polohování	131
5.3 Úkony rehabilitační	132
 6. Doporučená a použitá literatura	 134