

Obsah

Předmluva	6
Poděkování	8
Úvod	11

Část 1: OBJEVTE A ROZVIŇTE SVÉ DOVEDNOSTI RYCHLÉHO ČTENÍ **23**

1	Čtení: nová převratná definice	25
2	Ovládněte pohyb svých očí	41
3	Vytvořte si správné podmínky pro rychlé čtení	61
4	Vedení očí při čtení	67
5	Rozviňte své vizuální schopnosti	79

Část 2: ZAMĚŘTE SE NA NEJDŮLEŽITĚJŠÍ TECHNIKY RYCHLÉHO ČTENÍ **89**

6	Skenování a zběžné čtení textu	91
7	Prohánějte se odstavci	99
8	Devět cest k rychlému čtení za pomoci vedení zraku	103
9	Zrychlete svůj rytmus čtení	121

Část 3: PŘEKONEJTE PŘEKÁŽKY VE ČTENÍ **133**

10	Odstraňování běžných problémů spojených se čtením	135
11	Jak si zlepšit koncentraci a porozumění	143

Část 4: ZDOKONALTE SVÉ RYCHLÉ ČTENÍ	149
12 Umění předběžného čtení	151
13 Rozšiřte svou slovní zásobu	155
14 Rychlé čtení a čtení s širokým rozsahem pro beletrii a poezii	171
15 Osvojování tištěných a elektronických informací	185
 Závěr: Vysokou rychlostí vstříc budoucnosti!	 203
Příloha 1: Správné odpovědi k testům	205
Příloha 2: Správné odpovědi k testům slovní zásoby	207
Příloha 3: Graf pokroku a Tabulka pokroku	209
Příloha 4: Festival mysli a užitečné odkazy	211
Rejstřík	217