

# Obsah

---

|  |           |
|--|-----------|
| Úvod .....   | 9         |
| <b>1 Lidská sexualita a její změny (Martina Venglářová) .....</b>  | <b>13</b> |
| Historie zájmu o lidskou sexualitu .....                           | 13        |
| Vývoj oboru sexuologie .....                                       | 15        |
| Sexuologie v Čechách .....   | 16        |
| Sexualita .....  | 17        |
| <i>Sexuální chování</i> .....                                      | 19        |
| <i>Sexuální identifikace</i> .....                                 | 21        |
| <i>Sexuální orientace</i> .....                                    | 21        |
| <i>Sexuální emoce</i> .....  | 24        |
| Principy přístupu k sexualitě klientů různých typů služeb .....    | 24        |
| <b>2 Psychosexuální vývoj a jeho poruchy (Jana Spilková) .....</b> | <b>27</b> |
| <b>3 Sexuální poruchy (Martina Venglářová) .....</b>               | <b>35</b> |
| Sexuální dysfunkce .....   | 35        |
| <i>Organické (somatické) příčiny</i> .....                         | 36        |
| <i>Psychogenní příčiny (funkční poruchy)</i> .....                 | 37        |
| <i>Přehled a léčba sexuálních dysfunkcí</i> .....                  | 38        |
| Sexuální deviace .....   | 39        |
| <i>Přehled deviací</i> .....                                       | 39        |
| <i>Sexuologická léčba sexuálních deviací</i> .....                 | 41        |

|  |     |
|--|-----|
| <b>4 Práce se sexualitou v rámci organizace (Petr Eisner)</b> .....                        | 43  |
| Práce se sexualitou jako součást poskytovaných služeb .....                                | 43  |
| Začátek práce se sexualitou v rámci organizace / sociální služby .....                     | 45  |
| Sjednocení týmu/organizace .....   | 47  |
| Osa zapojení pracovníka do práce se sexualitou člověka s postižením ...                    | 50  |
| <i>Před osou – Na nule</i> .....   | 51  |
| <i>První čtvrtina osy – Respekt</i> .....  | 53  |
| <i>Druhá čtvrtina osy – Řešení konkrétních zakázek</i> .....                               | 59  |
| <i>Polovina osy – Zlom</i> .....   | 72  |
| <i>Třetí a čtvrtá čtvrtina osy – Služby</i> .....  | 74  |
| Dům sexuality v organizaci .....   | 76  |
| <i>Základy</i> .....   | 78  |
| <i>První patro</i> .....   | 79  |
| <i>Druhé patro</i> .....   | 81  |
| <i>Třetí patro</i> .....   | 83  |
| <i>Střecha</i> .....   | 84  |
| Protokol sexuality .....   | 85  |
| Služby .....   | 91  |
| <b>5 Osvěta (Petr Eisner)</b> .....  | 93  |
| Význam sexuální osvěty pro lidi s mentálním postižením .....                               | 93  |
| Základní předpoklady pro provozování osvěty .....  | 94  |
| Cíle sexuální osvěty .....   | 95  |
| Kompetence pro poskytování osvěty .....  | 97  |
| Frekventované chyby pracovníků při poskytování osvěty .....                                | 98  |
| Formy osvěty .....   | 99  |
| Obsah osvěty .....   | 100 |
| Metodické postupy a pomůcky .....  | 102 |
| Sestavení skupiny a práce s ní .....   | 111 |
| <i>Práce s jednotlivými účastníky</i> .....  | 112 |
| <i>Pravidla průběhu osvěty</i> .....   | 113 |
| Spolupráce s rodičem nebo jinou třetí osobou .....   | 114 |
| Intimita a soukromí jako podmínky úspěchu .....  | 116 |
| <b>6 Sexualita lidí s mentálním postižením (Martina Venglářová,<br/>Petr Eisner)</b> ..... | 119 |
| Mýty a předsudky o sexualitě lidí s postižením .....                                       | 120 |
| Nahlížení účastných osob na člověka s mentálním postižením .....                           | 129 |
| <i>Laik – člověk z veřejnosti</i> .....  | 129 |



|  |     |
|--|-----|
| <i>Rodič</i> .....   | 130 |
| <i>Opatrovník</i> .....  | 131 |
| <i>Lékař</i> .....   | 132 |
| <i>Pracovník v sociálních službách</i> .....   | 133 |
| <i>Sám člověk s postižením</i> .....   | 134 |
| Principy přístupu k sexualitě lidí s mentálním postižením .....  | 134 |
| Specifika sexuálního života lidí s mentálním postižením .....  | 136 |
| <i>Možné směry psychosexuálního vývoje osob s mentálním postižením</i> .....                                   | 136 |
| <i>Specifika sexuality podle závažnosti mentálního postižení</i> .....   | 139 |
| Problematické aspekty realizace sexuality u lidí s mentálním<br>postižením .....                               | 141 |
| <i>Obnažování spojené se sexuálním uspokojováním na veřejnosti</i> .....                                       | 142 |
| <i>Nevyžádané sexuální projevy</i> .....   | 143 |
| <i>Intimní projevy k rodičům a dalším blízkým osobám</i> .....   | 143 |
| <i>Kontakty se členy personálu</i> .....   | 144 |
| <i>Patologické projevy sexuality</i> .....   | 145 |
| <b>7 Sexuální násilí a zneužívání u lidí s mentálním postižením (Martina<br/>Venglářová, Lucie Hrdá)</b> ..... | 151 |
| Sexuální násilí – obecná část .....  | 151 |
| <i>Vymezení právních pojmů</i> .....   | 151 |
| <i>Viktimizace</i> .....   | 155 |
| <i>Vysoká latence</i> .....  | 155 |
| Sexuální násilí u lidí s mentálním postižením .....  | 157 |
| <i>Signály sexuálního násilí</i> .....   | 157 |
| <i>Kdo je pachatelem?</i> .....  | 160 |
| <i>Doporučené intervence při vzniku incidentu</i> .....  | 163 |
| <i>Prevence sexuálního násilí</i> .....  | 167 |
| <b>8 Sexualita seniorů (Martina Venglářová)</b> .....  | 171 |
| Změny sexuality ve stáří .....   | 172 |
| <i>Biologické změny</i> .....  | 172 |
| <i>Psychogenní příčiny (funkční poruchy)</i> .....   | 173 |
| <i>Časté formy sexuálních dysfunkcí ve stáří</i> .....   | 174 |
| Sexualita seniorů v institucích .....  | 175 |
| <i>Hledání partnera či partnerky</i> .....   | 175 |
| <i>Nedostatek soukromí</i> .....   | 176 |
| <i>Podpora intimity seniorů</i> .....  | 177 |
| Problematické chování se sexuálním podtextem .....   | 178 |

|   |     |
|---|-----|
| <i>Obnažování na veřejnosti</i> .....                                     | 178 |
| <i>Masturbace na veřejnosti</i> .....                                     | 179 |
| <i>Sexuální styk mezi partnery trpícími demencí</i> .....                 | 180 |
| <i>Obtěžování pracovníků v přímé péči</i> .....                           | 181 |
| Postup při řešení problémů .....  | 183 |
| Sexuální násilí na seniorech .....  | 186 |
| <b>9 Sexualita lidí s duševním onemocněním (Martina Venglářová)</b> ..... | 189 |
| Psychózy – vybraná onemocnění .....                                       | 190 |
| Vliv onemocnění na psychosexuální vývoj .....                             | 193 |
| Problémy v sexuálním životě nemocných s psychózou .....                   | 195 |
| <i>Žtráta intimity</i> .....  | 196 |
| <i>Sexuální dysfunkce</i> .....   | 197 |
| <i>Sexuální nezdrženlivost</i> .....                                      | 198 |
| <i>Obtíže ovlivněné sníženými schopnostmi a možnostmi nemocného</i> ..... | 200 |
| <i>Sexuální násilí u lidí s psychózou</i> .....                           | 203 |
| Jiné duševní poruchy se závažnějším dopadem na sexualitu .....            | 204 |
| <i>Deprese</i> .....  | 204 |
| <i>Manická fáze afektivní poruchy</i> .....                               | 205 |
| <i>Závislost na psychoaktivních látkách, alkoholu</i> .....               | 206 |