

Obsah

Úvod	9
<i>Jak číst tuto knihu</i>	9
<i>Instituce</i>	9
<i>Produkty</i>	10
<i>Pojmy</i>	10
<i>Spořit nebo investovat a Zajištění na stáří</i>	10
<i>Jména použita v knize</i>	10
<i>Počty a výpočty</i>	11
<i>Kontakt</i>	11
1. Základní pojmy	13
1.1 Úroky	13
<i>Jednoduché úročení</i>	14
<i>Složené úročení</i>	14
<i>Kombinované úročení</i>	15
1.2 Procento a procentní bod	15
1.3 Inflace	16
<i>Úloha ČNB</i>	17
<i>Složení spotřebního koše</i>	17
<i>Vliv inflace na úspory a ceny</i>	17
<i>Jak překonat inflaci?</i>	18
1.4 Prakticky o úvěrech	19
<i>Kdo dluží více</i>	20
<i>Malé půjčky jsou zákeřnější</i>	20
<i>Kolik si půjčit</i>	21
<i>Kdy se zadlužit</i>	22
<i>Dobré a špatné úvěry</i>	22
<i>Kdo půjčuje peníze</i>	23
1.5 Finanční disciplína	24
<i>Příčiny zadlužování</i>	25
1.6 Domácí účetnictví	26
<i>Jak začít s domácím účetnictvím</i>	26
<i>Optimální finanční bilance</i>	27
<i>Jak zvýšit příjmy</i>	28
<i>Sběr všeho druhu</i>	29
<i>Jak omezit výdaje</i>	29
<i>Přehled majetku</i>	31
<i>Čtvrtletní a roční přehledy</i>	32
1.7 Finanční rezerva	33
<i>Lednička, pračka, rozbité auto</i>	33
<i>Kde držet finanční rezervu</i>	34

Rezerva nebo půjčka?	35
Jak finanční rezervu vybudovat?	35
Jak velkou rezervu držet?	36
Jsem nezadaný singl	36
Mám partnera/partnerku	37
Mám závazky – úvěr a potomek	37
Příklad: Výpadek příjmů	38
Vyživovací povinnost pro staré rodiče	39
Proč zrovna násobky měsíčních výdajů?	39
Proč zrovna trojnásobek?	40
Ztráta zaměstnání a finanční rezerva	40
Finanční rezerva a stáří	41
Průměrná výše rezervy	41
Když peníze dojdou	42
Desatero pro efektivní správu peněz	42
Závěr	44
1.8 Správa financí	45
Osobní účty	45
Spořicí účet	49
2. Úvěry	55
Účelový vs. neúčelový úvěr	55
Účelový hybrid	55
2.1 Kde si sjednat půjčku	55
Banka	56
Nebankovní společnost	56
Finanční poradce	56
Doma	57
Internet a telefon	57
Rozhodčí doložka	57
Co je to rozhodčí řízení	58
Půjčka po internetu	59
Prodej na splátky	59
Zneužívání prodeje	60
Veselá historka z natáčení	60
2.2 Druhy úvěrů	61
Povolené přečerpání účtu (kontokorent)	61
Kreditní karty	62
Spotřebitelské úvěry	63
Leasing	75
Hypoteční úvěr	77
Úvěry ze stavebního spoření	102
Půjčka před výplatou	108

3. Pojištění	113
<i>Základní vymezení, pojmy a dělení</i>	113
<i>Podpojištění a přepojištění</i>	114
<i>Pojistné podvody</i>	114
<i>Tresty za pojistné podvody</i>	115
<i>Přebouchávání smluv</i>	116
<i>Rebalancování pojistných smluv</i>	116
<i>Reindexace hodnoty pojistného</i>	117
<i>Životní pojištění</i>	118
<i>Jak se co nejlépe pojistit</i>	120
<i>Neživotní pojištění</i>	122
<i>Číhající rizika</i>	123
4. Všechno o zadlužování – příčiny a řešení	125
4.1 Příčiny zadlužování	125
<i>Matky kariéristky</i>	125
<i>Nulová finanční gramotnost</i>	126
<i>Sociální status</i>	126
<i>Životní náklady</i>	127
<i>Bydlení</i>	128
<i>Podnikání</i>	128
<i>Nezbytné zbytečnosti</i>	129
<i>Hlouposti</i>	129
<i>Půjčka na půjčku</i>	130
<i>Mezní situace v životě dlužníka</i>	130
<i>Úmrtí</i>	131
<i>Rozvod, rozchod</i>	131
<i>Ztráta zaměstnání</i>	131
<i>Odchod do důchodu</i>	131
4.2 Jak se správně zadlužit	131
<i>Nezastavujte střechu nad hlavou</i>	132
<i>Neruňte každému</i>	132
<i>Půjčování v rodině a mezi přáteli</i>	132
<i>Půjčka jako tvorba image</i>	133
<i>Nebezpečné půjčky</i>	133
<i>Lichváři</i>	134
<i>Půjčky bez registru</i>	134
<i>Nezaměstnaným půjčky dovoleny</i>	134
<i>Registry chrání především věřitele</i>	135
<i>Spadnout do dluhů je snadné</i>	135
<i>Řada nešťastných příhod</i>	135
<i>Předlužení podle zákona o konkursu a vyrovnání</i>	135
<i>Dluhová spirála, nezaměstnanost a nemoc</i>	136
<i>Happyend</i>	136

<i>Dluhy drtí Čechy, půjčují si více než před lety</i>	136
<i>Větší sumy hrají prim</i>	137
<i>Hypotéka má přednost</i>	137
<i>Jak se vyhnout dluhové pasti</i>	138
<i>Účelové úvěry mají nižší úroky</i>	138
<i>Finanční plánování je nezbytné</i>	139
<i>Řešení problémů nepodceňujte</i>	139
4.3 Refinancování a konsolidace	139
<i>Konsolidace</i>	139
<i>Refinancování</i>	143
4.4 Exekuce krok za krokem	143
<i>Co je exekuce</i>	144
<i>Jiné dluhy</i>	144
<i>Exekuční titul</i>	145
<i>Exekuční řízení</i>	145
<i>Soudní exekutor</i>	145
<i>Náklady exekuce</i>	145
<i>Co nepodléhá exekuci</i>	146
<i>Druhy exekucí</i>	146
<i>Nezabavitelná částka a srážky ze mzdy</i>	149
<i>Nezabavitelné částky v roce 2013</i>	150
<i>Přednostní pohledávky</i>	150
4.5 Insolvenční řízení s povolením oddlužení	151
<i>Společné jmění manželů</i>	152
<i>Zadlužení důchodci</i>	152
5. Případové studie	155
5.1 Zora	156
5.2 Dluhy slečny Terezy	165
5.3 Medard	172