

**Obsah**

ZKRATKY .....	6
PŘEDMLUVA .....	8
<b>I. CO NÁM V DOBĚ JEDOVÉ ŠKODÍ SKRYTĚ A NEJVÍC .....</b>	<b>11</b>
I.1 Chutě, které zabíjejí: glutamát a aspartam .....	13
I.2 Umělá potravinářská barviva škodí dětem .....	31
I.3 Sója není zdravá potravina .....	39
I.4 Upila se k smrti Coca-Colou .....	55
I.5 Fluoridy snižují IQ .....	69
I.6 Prospívá čokoláda lidskému organismu, nebo mu škodí? .....	75
I.7 Škodlivost a prospěšnost masa pro člověka .....	81
I.8 Zakázané ovoce a statiny .....	95
I.9 Pozor na doporučení MMS k léčení všech chorob .....	101
I.10 O škodlivosti hliníku pro nevěřící Tomáše .....	113
I.11 Hormonální disruptory mění muže i ženy .....	135
I.12 Rizika očkování jsou stále zjevnější .....	151
<b>II. JAK CHRÁNIT SVOJE ZDRAVÍ? .....</b>	<b>173</b>
II.1 O nejhorších utajených jedech ve zdravé potravě a doplncích .....	175
II.2 O čem vypovídá stolice? .....	189
II.3 Skryté světy v našem břiše .....	201
II.4 Blíží se chřipková sezóna .....	217
II.5 Přínosy a rizika hormonální antikoncepce .....	231
II.6 Autisté přicházejí .....	241
II.7 Srdečně-cévní onemocnění stále hrozí .....	257
II.8 Prevence rakoviny je v našich možnostech .....	267
II.9 Aby nás Pán Bůh při zdravém rozumu zachoval ráčil .....	283
II.10 Bojíme se Alzheimerovy nemoci? .....	311
II.11 Můžeme přežít svoji smrt? .....	325
II.12 Pomůže celostní medicína? .....	339
REJSTRÁK .....	351