

Obsah

Summary	8
Poděkování	10
Úvod	11
Diagnostika a terminologie.	12
Jak definovat hazard?	12
Krátce o rozšířenosti patologického hráčství a souvisejících poruch.	17
Rizika hazardu	19
Rizika hazardu pro hráče	19
Rizika hazardu pro rodiny.	20
Rizika hazardu pro děti a dospívající	20
Rizika hazardu pro zaměstnavatele	21
Rizika hazardu pro širší společnost	21
Krátká intervence.	23
Krátká intervence u patologického hráčství obecně.	23
Krátká intervence v naší praxi	24
Léčba (kromě rodinné terapie)	28
Zvládání náhlých příhod a krizová intervence	28
Indikace k rezidenční (ústavní) léčbě a její specifika	31
Léčba tělesných komplikací	33
Práce s motivací	33
Nakládání s penězi a zvládání dluhů při léčbě	37
Relaxační techniky.	39
Kognitivně-behaviorální postupy obecně	40
Desenzibilizace ve fantazii	40

Prevence recidiv a třístupňová obrana	42
Semafor	44
Kognitivní restrukturační, změna vztahového rámce, pohled z jiné perspektivy	46
Uzdravit životní styl	49
Svépomocná organizace Anonymních hráčů (Gamblers Anonymous)	50
Individuální, skupinová a hromadná terapie a jejich specifika	53
Farmakoterapie	57
Rodinná terapie, pomoc rodinám a „jednostranná terapie“	59
Patologické hráčství jako rodinný problém	59
Rodinná a párová terapie	60
Destruktivní vztahy	61
Účast při krátké intervenci a v otevřené skupině	62
Posilování motivace	63
Terapeutický kontrakt	63
Životní styl rodiny	64
Další možnosti	65
Jednostranná terapie	65
Doporučení pro manželky a partnerky patologických hráčů	65
Hazard u dětí a dospívajících	70
Rozšířenost hazardu u dospívajících	71
Příčiny	72
Možnosti léčby	72
Specifika prevence problémů působených hazardem u dětí a dospívajících	73
Co dělat, když dítě hazardně hraje – doporučení rodičům	74
Hazard u seniorů	80
Dvě skupiny	80
Specifické rysy a společné rysy s jinými věkovými skupinami	81
Specifika léčby	82
Specifika léčby klientů s duální diagnózou	84
Výskyt a charakteristiky	84
Léčba	86
Mírnění škod	87
Prevence problémů působených hazardem	88
Prevence obecně	88
Společnost a prevence	88
Prevence a média	90
Prevence v pracovním prostředí	90
Prevence a provozovatelé hazardu	91
Prevence ve školách	91
Prevence v rodině	92
Prevence na úrovni jednotlivce	93

Prevence založená ve společnosti	.93
Mysli globálně, působ lokálně.	.94
Texty pod čarou	.95
Bakalářská práce	.95
Co si počít v pekle?	.96
Nejsnazší otázka	.96
Ne vždy lepší.	.97
Jak jsem vzkřísil slovo	.97
Lepší než moped je čaj.	.98
Dva mistrovské kousky.	.99
Řidič tankista	100
Psychoterapie, cvičení a příběhy	101
„Stahování oblohy“ („Voda stéká z hor“)	101
„Motýlí relaxace“.	102
Některá další standardní cvičení.	104
Nestandardní a přizpůsobená cvičení	104
Terapeutické pomůcky	107
Triky závislosti	107
Přemáháme bažení, zlepšujeme sebeovládání!	108
Praktická pomůcka při léčbě patologických hráčů a dalších silně zadlužených lidí	.111
Obrázky	116
Některé související odborné práce	118
Kolik je v České republice patologických hráčů?	118
Názory patologických hráčů na legislativu týkající se hazardních her a jejich zkušenosti s jejím dodržováním	121
Zadluženost lidí s návykovými nemocemi je zdravotní i společenský problém.	124
Hazardní hry a pracovní prostředí.	127
Souvislosti mezi internetem, návykovými látkami a hazardem	131
Efektivita léčby patologického hráčství – pilotní studie	134
Dotazníky	138
Dotazník zjišťující strukturu motivace.	138
Dotazník na patologické hráčství organizace Gamblers Anonymous (Anonymní hráči)	141
Dotazník organizace Anonymní hráči pro manželky patologických hráčů	142
Dotazník na patologické hráčství „South oaks gambling screen“.	143
Dokument: Hazard v Česku je třeba konečně omezit.	146
Použitá literatura	150