

Obsah

	Seznam vyobrazení	9
	Hlavní postavy	11
	Styly jógy	19
	Chronologie	21
	Prolog	31
I	Zdraví	43
II	Dokonale fit	75
III	Nálada	105
IV	Riziko zranění	131
V	Léčení	165
VI	Božský sex	189
VII	Inspirace	219
	Epilog	239
	Poznámky	247
	Další literatura	287
	Bibliografie	289
	Poděkování	295
	Rejstřík	299