

OBSAH

CO JE PSYCHOLOGIE	9
Co je psychika	9
● Prožívání a chování	11
● Chování	13
● Předmět psychologie	14
Zvláštní povaha lidské psychiky	16
Základní a aplikované psychologické vědy	18
CO POSKYTUJE PSYCHOLOGIE PRO ŽIVOT	19
Jednota psychiky a činnosti	20
Vědecká a laická psychologie	21
Úkoly aplikované psychologie	22
Pojem adaptability	23
Psychologické pojetí „dobrého života“	25
Teoretická a praktická psychologie	27
Oblasti aplikované psychologie	28
● PSYCHOLOGIE JAKO EMPIRICKÁ VĚDA	33
Vědecká empirie	34
Psychologická příčinnost a účelovost	39
Problém determinismu	40
PSYCHOLOGIE A FILOSOFIE	42
Filosofická antropologie jako východisko	42
Modely lidské psychiky	44
Problém vztahu duše a těla	46
MÁ ČLOVĚK DUŠI?	51
Náboženské pojetí duše	52
● Filosofický přístup k problému duše	53
ZVÍŘE V NÁS: BIOLOGICKÉ ZÁKLADY PSYCHIKY	55
Zvířecí předkové člověka	56
Evolucí programované přežití	58
● Sex jako evoluční strategie	60
● Instinkty	64
Archetypy	70
Je mozek „biologický počítač“?	77
ŽIJEME VE SVĚTĚ VÝZNAMŮ: KULTURNÍ VLIVY V LIDSKÉ PSYCHICE	82
● Kultura a psychologie	82
● Memy	84
Kulturní determinace sexuality	85

Co je to význam	87
Příroda a kultura	91
Humánní etologie	95
ŽIVOT JE UČENÍ	100
Učení se signálům	102
Učení se z důsledků vlastního chování	104
Učení se seberegulaci	108
Záměrné učení	113
Paměť	115
JAK POZNÁVÁME OKOLNÍ SVĚT	120
• Vnímání	122
• Pozornost	132
Fenomenální a transfenomenální svět	135
• Imaginace	136
• Myšlení	144
Evoluční teorie poznávání	156
CO JSOU EMOCE A PROČ JEDNÁME TAK, JAK JEDNÁME	162
Emoce	163
Nálady	172
Evolucionistická teorie emocí	176
Motivace	181
JÁ JSEM JÁ, ANEB UTVÁŘENÍ A FUNGOVÁNÍ OSOBNOSTI	207
Geneze, struktura a dynamická funkce jáství	208
Sebejá a seberegulace	210
Psychické vlastnosti osobnosti	220
„Pět silných faktorů“	226
Inteligence	230
Emocionalita	239
Charakter	243
Za kulisami vědomí aneb vnitřní dynamika osobnosti	248
Stres	256
Já, ty a my – sociální vztahy osobnosti	261
SMĚRY V PSYCHOLOGII	273
Úvod	273
Psychoanalýza	275
Behaviorismus	282
Humanistická psychologie	285
Kognitivní psychologie	288
Evoluční psychologie	290
EPILOG	293
VYBRANÁ LITERATURA DOPORUČENÁ K DALŠÍMU STUDIU	298
PRAMENY A POZNÁMKY	301
JMENNÝ REJSTŘÍK	309
VĚCNÝ REJSTŘÍK	314