

Obsah

Seznam receptů	6
JSEM	9
Můj příběh	12
♦ Seznámení	40
♦ Otevření	56
♦ Intuice	68
♦ Jazyk	82
♦ Zpomalení	90
♦ Koncentrace	98
♦ Odvaha	114
♦ Přání	130
♦ Restart	150
♦ Meditace	166
♦ Bytí	176
♦ Vizualizace	188
♦ Inspirace	198
♦ Ego	208
♦ Empatie	228
♦ Souznění	238
♦ Skromnost	254
♦ Sebereflexe	262
♦ Komunikace	272
♦ Radost	284
♦ Uvolnění	296
♦ Spaní	306
♦ Dobré ráno	314
♦ Stravování	322

♦ Pohyb	340
♦ Dýchání	348
♦ Otuzování	362
♦ Vůle	372
♦ Odpouštění	384
♦ Přijímání	394
♦ Sebeláska	406
♦ Sdílení	422
♦ Propojení	430
♦ Odpoutání	440
♦ Laskavost	454
♦ Ho'oponopono	462
♦ Usmívání	472
♦ Hraní	480
♦ Tvořivost	488
♦ Placebo	498
♦ Čištění	508
♦ Detox	516
♦ Utíkání	544
♦ Pomoc	550
♦ Guru	558
♦ Povzbuzení	566
♦ Probuzení	570
Brain We Are	585
Poděkování umělcům	587
Poděkování	589
Zdroje	590

Spotify kód k otevřenému „Vesmírnému playlistu“



Tip: Pod pytlíčkem s kartami najdete vloženou kartu s naším oblíbeným levandulovým olejem. Po jejím tření se vůně uvolní!



