

OBSAH

Úvodem	5
Jak začít	6
Způsoby úpravy potravin	8
Zima	13
Jaro	29
Léto	63
Pozdní léto	77
Podzim	89
Zima	137
Vánoční cukroví	163
• pečené	166
• krémy, polevy	171
• nepečené	173
• amasaké	175
• slané pohoštění	176
Nápoje	179
• čaje	182
• káva	184
Zelenina	187
• uchovávání zeleniny	188
• zeleninová povidla	192
Ovoce	195
• uchovávání ovoce	196
• šťávy	199
• marmelády a povidla	200
Svačinky a mlsky	203
• pomazánky	204
• nákypy	207
• karbanátky	208
• záviny	209
• saláty	212
• tlačanky, aspiky	213
Závěr	218
Rejstřík receptů	220