

OBSAH

PŘEDMLUVA / ANNOTATION	6
1 ÚVOD	7
2 OBECNÁ CHARAKTERISTIKA PŘEDMĚTU KINEZIOLOGIE	9
2.1 Vývoj kineziologie	9
2.2 Definice kineziologie	10
2.3 Uplatnění kineziologie v praxi	11
3 NEUROFYZIOLOGICKÉ PRINCIPY V KINEZIOLOGII	13
3.1 Základní komponenty motorického systému	13
3.2 Kontrola pohybu	15
3.2.1 <i>Dostředivá a odstředivá kontrola pohybů</i>	<i>15</i>
3.2.2 <i>Motorické programy koordinující základní motorická schémata</i>	<i>15</i>
3.2.3 <i>Role jednotlivých oddílů nervového systému při kontrole pohybu.. ..</i>	<i>17</i>
3.3 Základní motorické programy	18
3.3.1 <i>Cíleně řízená pohybová dovednost</i>	<i>19</i>
3.3.2 <i>Mozková kůra a sestupné motorické dráhy</i>	<i>19</i>
3.3.3 <i>Popis základních motorických drah</i>	<i>19</i>
3.3.4 <i>Páteřní mícha</i>	<i>21</i>
3.3.5 <i>Spojení míchy s periferií</i>	<i>21</i>
3.3.6 <i>Míšní interneuronová síť</i>	<i>21</i>
3.3.7 <i>Sestupná kontrola míšních okruhů – kontrola pomocí mozkového kmene</i>	<i>21</i>
3.3.8 <i>Modulace pomocí senzitivních receptorů – flexorové a kožní reflexy</i>	<i>22</i>
3.4 Nervová kontrola chůze	22
3.5 Plasticita okruhů páteřní míchy	23
3.6 Sestupná kontrola pohybu	24
3.7 Bazální ganglia	25
3.7.1 <i>Anatomie</i>	<i>25</i>

3.7.2	<i>Porucha bazálních ganglií</i>	25
3.7.3	<i>Základní principy vlivu bazálních ganglií na kontrolu pohybů</i>	26
3.8	Mozeček	27
3.9	Pohyb očí.....	30
4	VZNIK FUNKČNÍCH PORUCH POHYBOVÉHO APARÁTU	31
4.1	Spoušťový bod (trigger point).....	33
4.1.1	<i>Etiologie vzniku spoušťových bodů</i>	33
4.1.2	<i>Využití</i>	35
4.1.3	<i>Shrnutí</i>	36
4.2	Vzájemná propojenost svalů – agonisticko-antagonistická vazba	37
4.3	Blokové postavení kloubu	38
4.4	Řetězení funkčních poruch.....	39
4.5	Kineziologický popis jednotlivých segmentů lidského těla	43
4.5.1	<i>Krční páteř</i>	43
4.5.2	<i>Hrudní páteř</i>	46
4.5.3	<i>Bederní páteř</i>	47
4.5.4	<i>Pánevní</i>	47
4.5.5	<i>Horní končetina</i>	49
4.5.6	<i>Dolní končetina</i>	52
4.6	Sumarizace.....	59
5	SVALLY	61
5.1	Musculus masseter	62
5.2	Musculus sternocleidomastoideus	64
5.3	Musculus scalenus medius et posterior	66
5.4	Musculus omohyoideus	68
5.5	Musculus suboccipitalis – musculus rectus capitis posterior major	70
5.6	Musculus suboccipitalis – musculus rectus capitis posterior minor	72

5.7	Musculus pectoralis minor	74
5.8	Musculus serratus anterior	76
5.9	Musculus levator scapulae	78
5.10	Musculus supraspinatus	80
5.11	Musculus infraspinatus	82
5.12	Musculus subscapularis	84
5.13	Musculus deltoideus	86
5.14	Musculus biceps brachii	88
5.15	Musculus supinator	90
5.16	Diaphragma	92
5.17	Fascia thoracolumbalis.....	94
5.18	Musculus erector trunci	96
5.19	Musculus quadratus lumborum	98
5.20	Musculus coccygeus	100
5.21	Musculus iliopsoas	102
5.22	Musculus piriformis.....	104
5.23	Musculus tensor fasciae latae	106
5.24	Musculus biceps femoris	108
5.25	Musculus adductor magnus	110
5.26	Musculus sartorius	112
5.27	Musculus rectus femoris.....	114
5.28	Musculus semitendinosus	116
5.29	Musculus soleus	118
5.30	Musculus fibularis longus et brevis	120
5.31	Hluboké flexory bérce.....	122
5.32	Musculus quadratus plantae	124
ZÁVĚR.....		126
SEZNAM ZKRATEK		127